

Workshop 1:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Παρασκευή 30/05/2025 ώρα 15:00 -16:00

Τίτλος: Η Θεραπεία Shockwave στην Αποκατάσταση: Νέες μελέτες και θεραπευτικές τεχνικές

Εισηγητής: Thomas Maier, Physiotherapist OMPT, DVMT, HPPT, EMS Shockwave Trainer

Περίληψη: Το εργαστήριο θα αναλύσει τις βασικές αρχές της θεραπείας κρουστικών κυμάτων (Shockwave Therapy) και θα περιλαμβάνει πρακτική εφαρμογή στις συχνότερες ενδείξεις για το άνω και κάτω άκρο. Θα παρουσιαστούν πρόσφατες μελέτες που διευρύνουν τις θεραπευτικές δυνατότητες, καθώς και εξειδικευμένες θεραπείες για παθολογίες όπως η σπαστικότητα, η πώρωση καταγμάτων και τα έλκη κατακλίσεων. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη διαχείριση του πόνου και στην αναγεννητική ιατρική.

Στόχοι: Κατανόηση των αρχών της θεραπείας κρουστικών κυμάτων. Πρακτική εφαρμογή σε κοινές ενδείξεις. Ενημέρωση για πρόσφατες μελέτες και νέες θεραπευτικές εφαρμογές (σπαστικότητα, πώρωση, έλκη, πόνος, αναγεννητική ιατρική).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν.

Workshop 2:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Παρασκευή 30/05/2025 ώρα 16:00 -17:00

Τίτλος: Σύγχρονα Ρομποτικά Συστήματα στην Αποκατάσταση & Η Χρήση του Διαδρόμου Αντιβαρύτητας R-Force

Εισηγητής: Παναγιώτης Μπουτοβίνος, Φυσικοθεραπευτής OMT, MSc Sports Injury Management (University of Brighton), PT Hellenic Basketball National Team, PT ARIS BC

Περίληψη: Το εργαστήριο εστιάζει στη χρήση σύγχρονων ρομποτικών συστημάτων στην αποκατάσταση, με ειδική αναφορά στον Διάδρομο Αντιβαρύτητας R-Force. Θα γίνει θεωρητική ανάλυση των πλεονεκτημάτων της αποκατάστασης σε περιβάλλον αντιβαρύτητας και θα παρουσιαστούν πρακτικές εφαρμογές του διαδρόμου σε ορθοπεδικά, νευρολογικά και αθλητιατρικά περιστατικά για σκοπούς εκγύμνασης, εκπαίδευσης και αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων.

Στόχοι: Ανάλυση πλεονεκτημάτων αποκατάστασης σε περιβάλλον αντιβαρύτητας. Παρουσίαση πρακτικών εφαρμογών του διαδρόμου R-Force σε διάφορα περιστατικά (ορθοπεδικά, νευρολογικά, αθλητιατρικά).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν

Workshop 3:

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

Παρασκευή 30/05/2025 ώρα 15:00 -17:00

Τίτλος: Ο Κινητικός Σχεδιασμός, η Κινητική Μάθηση και το Πλαίσιο ICF υπό το Πρίσμα της Νευροεξελικτικής Προσέγγισης NDT-BOBATH στην Καθημερινή Κλινική Εφαρμογή

Εισηγητής: Κυριάκος Ατματζάκης, PT, MSc (Νευροαποκατάσταση, Παν. Θεσσαλίας), NDT-Bobath Tutor

Περίληψη: Το εργαστήριο διερευνά την κλινική εφαρμογή των θεωριών κινητικού ελέγχου και κινητικής μάθησης, καθώς και του πλαισίου ICF (Διεθνής Ταξινόμηση Λειτουργικότητας, Αναπηρίας και Υγείας), στην καθημερινή πρακτική με ασθενείς με διαταραχές του ΚΝΣ. Εξετάζεται πώς αυτές οι έννοιες ενσωματώνονται στις αρχές της προσέγγισης NDT-Bobath. Μέσω ανάλυσης βίντεο πραγματικού περιστατικού, θα καθοριστεί θεραπευτικός στόχος

βάσει ICF και θα οργανωθεί πλάνο παρέμβασης με βάση τις αρχές κινητικού ελέγχου/μάθησης.

Στόχοι: Διερεύνηση της κλινικής εφαρμογής των θεωριών κινητικού ελέγχου/μάθησης και του πλαισίου ICF. Κατανόηση της ενσωμάτωσής τους στην προσέγγιση NDT-Bobath. Εξαγωγή συμπερασμάτων για την καθημερινή κλινική πρακτική μέσω ανάλυσης περιστατικού.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με ανάλυση βίντεο περιστατικού.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 4:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Παρασκευή 30/05/2025 ώρα 17:00 -19:00

Εισηγήτρια: Dr Colette Ridehalgh

Masterclass: assessment techniques for identifying neuropathic pain

The aim of this Masterclass is to provide a framework for attendees to apply to people with MSK pain to identify a neuropathic pain mechanism. It will also consider other nerve assessment techniques, and if and how these techniques support a confirmation of neuropathic pain.

Content: Grading systems of neuropathic pain

Critical evaluation of clinical skills (neurological integrity and tests for heightened nerve mechanosensitivity)

Demonstration of the above tests.

Masterclass: Τεχνικές αξιολόγησης για την αναγνώριση νευροπαθητικού πόνου

Στόχος αυτού του Masterclass είναι να προσφέρει ένα δομημένο πλαίσιο αξιολόγησης για την εφαρμογή σε άτομα με μυοσκελετικό πόνο, με σκοπό την αναγνώριση μηχανισμών

νευροπαθητικού πόνου. Επιπλέον, θα εξεταστούν άλλες τεχνικές νευρολογικής αξιολόγησης και ο βαθμός στον οποίο αυτές μπορούν να υποστηρίξουν ή να ενισχύσουν την επιβεβαίωση της παρουσίας νευροπαθητικού πόνου.

Περιεχόμενο:

- Συστήματα βαθμολόγησης του νευροπαθητικού πόνου
- Κριτική αξιολόγηση των βασικών κλινικών δεξιοτήτων (νευρολογική ακεραιότητα και δοκιμασίες αυξημένης μηχανοευαισθησίας των νεύρων)
- Επίδειξη των ανωτέρω δοκιμασιών

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 40 ευρώ

Workshop 5:

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

Παρασκευή 30/05/2025 ώρα 17:00 -19:00

Τίτλος: Clinical Pilates στην εγκυμοσύνη: Μία ασφαλής και ωφέλιμη μορφή θεραπευτικής άσκησης

Εισηγήτρια: Ελένη Ματσούκη, PT, MSc, cred.MDT, Clinical Pilates Master Trainer

Περίληψη: Το Clinical Pilates, βασισμένο στο ασκησιολόγιο του Joseph Pilates, εφαρμόζεται στην φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση και στην εκγύμναση ειδικών ομάδων, όπως οι έγκυες γυναίκες. Το εργαστήριο εστιάζει στην εκπαίδευση των συμμετεχόντων στις βασικές αρχές της μεθόδου (συγκέντρωση, ενεργοποίηση κέντρου, πλευρική αναπνοή, ακρίβεια, έλεγχος, ροή) και στην εφαρμογή ενός ενδεικτικού ασκησιολογίου για εγκύους, ανάλογα με το τρίμηνο, καθώς και για γυναίκες μετά τον τοκετό που χρειάζονται αποκατάσταση πυελικού εδάφους. Θα καλυφθούν ενδείξεις, αντενδείξεις και εφαρμογή σε παθολογίες όπως η διάταση ορθού κοιλιακού.

Στόχοι: Εκπαίδευση στις βασικές αρχές του Clinical Pilates. Εκμάθηση ασκησιολογίου για εφαρμογή κατά την εγκυμοσύνη και μετά τον τοκετό (αποκατάσταση πυελικού εδάφους). Γνώση ενδείξεων/αντενδείξεων και εφαρμογής σε σχετικές παθολογίες

Μορφή: Θεωρητικό (γνώσεις για εγκυμοσύνη/άσκηση, κίνδυνοι) και πρακτικό (επίδειξη και εξάσκηση ασκήσεων).

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 6:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 9:00 -11:00

Spinal red flags and Imaging

Εισηγητές: CHRIS MERCER

Αυτό το διαδραστικό workshop στοχεύει στην ανάπτυξη κλινικών δεξιοτήτων για την αναγνώριση, τη διαφορική διάγνωση και τη διαχείριση σοβαρών παθολογιών της σπονδυλικής στήλης στη φυσικοθεραπευτική πρακτική.

Μέσα από ανάλυση των red flags, βασικές αρχές ακτινολογικής απεικόνισης και κλινικές μελέτες περίπτωσης, οι συμμετέχοντες θα ενισχύσουν την κλινική τους συλλογιστική για τον εντοπισμό "παραπλανητικών" παθολογιών που μιμούνται μυοσκελετικό πόνο στην καθημερινή κλινική πράξη.

Περιεχόμενα:

- Αναγνώριση και ερμηνεία Red Flags και διαφορική διάγνωση σοβαρών παθολογιών
- Θεμελιώδη στοιχεία ακτινολογικής απεικόνισης (ακτινογραφία και μαγνητική τομογραφία) με έμφαση σε σοβαρές παθολογίες

· Κλινικές μελέτες περίπτωσης και εφαρμογή κλινικής συλλογιστικής

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 40 ευρώ

Workshop 7:

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 9:00 -11:00

Τίτλος: Συνδυασμός Μεθόδων DMI (Dynamic Movement Intervention) και NDT (Neuro-Developmental Treatment) στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία

Εισηγήτρια: Αικατερίνη Ζιάκα, PT, MSc, NDT, DMI, VMT, CST, PSSE Schroth

Περίληψη: Το εργαστήριο εξετάζει τον συνδυασμό δύο θεραπευτικών τεχνικών: της DMI, που χρησιμοποιείται για παιδιά με κινητική καθυστέρηση/ανωριμότητα βασιζόμενη στη νευροπλαστικότητα, και της NDT (Νευροεξελικτική Αγωγή), μιας ολιστικής παρέμβασης βασισμένης στη φυσιολογική κινητική και αντιληπτική οργάνωση. Θα αναλυθούν οι αρχές και ο κλινικός συλλογισμός κάθε μεθόδου, με στόχο την κατανόηση του τρόπου συνδυασμού τους για βέλτιστη κινητική και αντιληπτική ανάπτυξη. Θα εφαρμοστούν πρακτικά ασκήσεις για σημαντικές λειτουργικές ανάγκες της αναπτυξιακής διαδικασίας, τονίζοντας τη σημασία της στοχευμένης παρέμβασης

Στόχοι: Ανάλυση των αρχών των μεθόδων DMI και NDT. Κατανόηση του κλινικού συλλογισμού και του τρόπου συνδυασμού τους. Πρακτική εξάσκηση σε ασκήσεις για λειτουργικές ανάγκες της ανάπτυξης. Κατανόηση της στοχευμένης επιλογής παρέμβασης. [source: 203, 204, 205, 206]

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 8:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 11:00 -12:00

Τίτλος: Η Θεραπεία Shockwave στην Αποκατάσταση: Νέες μελέτες και θεραπευτικές τεχνικές

Εισηγητής: Thomas Maier, Physiotherapist OMPT, DVMT, HPPT, EMS Shockwave Trainer

Περίληψη: Το εργαστήριο θα αναλύσει τις βασικές αρχές της θεραπείας κρουστικών κυμάτων (Shockwave Therapy) και θα περιλαμβάνει πρακτική εφαρμογή στις συχνότερες ενδείξεις για το άνω και κάτω άκρο. Θα παρουσιαστούν πρόσφατες μελέτες που διευρύνουν τις θεραπευτικές δυνατότητες, καθώς και εξειδικευμένες θεραπείες για παθολογίες όπως η σπαστικότητα, η πώρωση καταγμάτων και τα έλκη κατακλίσεων. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη διαχείριση του πόνου και στην αναγεννητική ιατρική.

Στόχοι: Κατανόηση των αρχών της θεραπείας κρουστικών κυμάτων. Πρακτική εφαρμογή σε κοινές ενδείξεις. Ενημέρωση για πρόσφατες μελέτες και νέες θεραπευτικές εφαρμογές (σπαστικότητα, πώρωση, έλκη, πόνος, αναγεννητική ιατρική).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν.

Workshop 9:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 12:00 -13:00

Τίτλος: Σύγχρονα Ρομποτικά Συστήματα στην Αποκατάσταση & Η Χρήση του Διαδρόμου Αντιβαρύτητας R-Force

Εισηγητής: Παναγιώτης Μπουτοβίνος, Φυσικοθεραπευτής OMT, MSc Sports Injury Management (University of Brighton), PT Hellenic Basketball National Team, PT ARIS BC

Περίληψη: Το εργαστήριο εστιάζει στη χρήση σύγχρονων ρομποτικών συστημάτων στην αποκατάσταση, με ειδική αναφορά στον Διάδρομο Αντιβαρύτητας R-Force. Θα γίνει θεωρητική ανάλυση των πλεονεκτημάτων της αποκατάστασης σε περιβάλλον αντιβαρύτητας και θα παρουσιαστούν πρακτικές εφαρμογές του διαδρόμου σε ορθοπεδικά, νευρολογικά και αθλητιατρικά περιστατικά για σκοπούς εκγύμνασης, εκπαίδευσης και αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων.

Στόχοι: Ανάλυση πλεονεκτημάτων αποκατάστασης σε περιβάλλον αντιβαρύτητας. Παρουσίαση πρακτικών εφαρμογών του διαδρόμου R-Force σε διάφορα περιστατικά (ορθοπεδικά, νευρολογικά, αθλητιατρικά).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν.

Workshop 10:

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 11:00 -13:00

Τίτλος: Αξιολόγηση & Παρέμβαση σε Εργαζόμενους Γραφείου: Εργονομικές και Ψυχοκοινωνικές Προσεγγίσεις για Φυσικοθεραπευτές

Εισηγητές: Αντώνης Δούκας, Βασιλική Στεφανούλη, Ελένη Ζίγκιρη

Περίληψη: Το εργαστήριο απευθύνεται σε φυσικοθεραπευτές και εστιάζει στην εργονομική αξιολόγηση και παρέμβαση σε περιβάλλοντα γραφείου, λόγω της σύνδεσης της καθιστικής εργασίας με μυοσκελετικά προβλήματα και ψυχική επιβάρυνση. Μέσω πρακτικών

παραδειγμάτων, εργαλείων ανάλυσης στάσης (RULA, ROSA) και τεχνικών διαχείρισης άγχους, οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν δεξιότητες πρόληψης και αποκατάστασης σχετικών παθήσεων, ενισχύοντας τον ρόλο τους στην προώθηση υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος.

Στόχοι:

Αναγνώριση συχνών μυοσκελετικών παθήσεων εργασίας γραφείου.

Εντοπισμός εργασιακών παραγόντων κινδύνου.

Προσαρμογή χώρου εργασίας βάσει εργονομίας και εκπαίδευση εργαζομένων.

Γνώση και εφαρμογή εργαλείων RULA/ROSA.

Χρήση τεχνικών διαχείρισης stress στο εργασιακό περιβάλλον.

Μορφή: Θεωρητικό (Ενότητα 1: Παθήσεις & Αξιολόγηση - 40') και Πρακτικό (Ενότητα 2: Προσαρμογές & Ανάλυση Στάσης - 40'; Ενότητα 3: Διαχείριση Stress - 40').

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 11:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 13:00 -15:00

Τίτλος: Πολυσυστημική Προσέγγιση Αποκατάστασης: Χωρητική και Ωμική Μεταφορά Ενέργειας (CRET/Tecar), Εστιακή Δόνηση και Manual Therapy. Επιστημονικά Στοιχεία και Πρακτικές Περιπτώσεις.

Εκπαιδευτής: Carlo Terni (ITA)

Γλώσσα: Αγγλικά

Περίληψη: Το εργαστήριο εστιάζει στις τεχνολογίες Tecar (CRET) και εστιακής δόνησης, παρουσιάζοντας τις πρόσφατες επιστημονικές ενδείξεις και την κλινική τους εφαρμογή. Αναλύεται η σύνδεση μεταξύ φυσικών ερεθισμάτων, ιστικών αποκρίσεων, φλεγμονωδών και

αναγεννητικών διαδικασιών. Η εστιακή δόνηση παρουσιάζεται ως επιλογή για αλληλεπίδραση με το νευρικό σύστημα. Στόχος είναι η βελτίωση των κλινικών εφαρμογών μέσω πρωτοκόλλων βασισμένων σε επιστημονικά δεδομένα και η ολοκλήρωση του manual therapy με τα φυσικά μέσα.

Στόχοι:

Εξοικείωση με τις τεχνολογίες Tecar και εστιακής δόνησης.

Ενσωμάτωση του manual therapy με τα φυσικά μέσα.

Γνώση της διαθέσιμης βιβλιογραφίας που υποστηρίζει τα αποτελέσματα.

Κατανόηση και εφαρμογή θεραπευτικών προγραμμάτων.

Πρακτική επίδειξη για διάφορες παθήσεις (οσφυαλγία, μυϊκές θλάσεις, τενοντοπάθεια αχίλλειου τένοντα, αυχεναλγία, μετεγχειρητική αποκατάσταση ΠΧΣ).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με πρακτική επίδειξη.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: ΔΩΡΕΑΝ

Workshop 12:

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 13:00 -15:00

Τίτλος: Η Τεχνική Ackermann. Ένα αποδοτικό εργαλείο στα χέρια του σύγχρονου φυσικοθεραπευτή– Επιστημονική Προσέγγιση και Εφαρμογή

Εισηγητές:Τσουκαλάς Γιώργος PT, MSc , Ackermann Instructor

Παπανικολάου Χρυσόστομος PT, MSc, MT, Ackermann Instructor

Περίληψη: Η τεχνική Ackermann είναι μια επιστημονικά τεκμηριωμένη μέθοδος χειροπρακτικής, βασισμένη σε ανατομικές και βιομηχανικές αρχές, που αναπτύχθηκε μέσω έρευνας και κλινικής εφαρμογής για μυοσκελετικά προβλήματα. Το εργαστήριο θα αναλύσει

τις βασικές αρχές, τα θεμελιώδη στοιχεία και τη μεθοδολογία της τεχνικής Ackermann. Απευθύνεται σε φυσικοθεραπευτές μέλη του ΠΣΦ.

Στόχοι: Ανάλυση των βασικών αρχών και της μεθοδολογίας της τεχνικής Ackermann. Παρουσίαση των θεμελιωδών στοιχείων της. Διεύρυνση γνώσεων για επαγγελματίες φυσικοθεραπευτές.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 13:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 15:00 -17:00

Τίτλος: Επιστροφή στην Αθλητική Δραστηριότητα (RTS) μετά από Τραυματισμούς στο Κάτω Άκρο: Κριτήρια, Πρακτική Εφαρμογή Λειτουργικών Δοκιμασιών & Ψυχολογικές Παράμετροι

Εισηγητές: Βασίλης Γεωργούλας, Φυσικοθεραπευτής, MSc (Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία), OMPT Instructor, Υπ. Διδάκτορας & Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΔΙ.ΠΑ.Ε.

Κωνσταντίνος Κασίμης, PhD, MSc, MMACP (Μυοσκελετικός Φυσικοθεραπευτής, Εντεταλμένος Διδάσκων ΔΙ.ΠΑ.Ε);

Περίληψη: Το εργαστήριο εστιάζει στην αξιολόγηση και εφαρμογή λειτουργικών κριτηρίων για την επιστροφή στον αθλητισμό (RTS) μετά από τραυματισμούς κάτω άκρων. Θα παρουσιαστούν σύγχρονα, τεκμηριωμένα κριτήρια RTS, τονίζοντας την αξιοπιστία, την κλινική αξία και την πολυπαραγοντική προσέγγιση. Θα συζητηθούν συνήθη λάθη στην κλινική πράξη. Οι συμμετέχοντες θα εκτελέσουν και θα αξιολογήσουν βασικές λειτουργικές

δοκιμασίες (π.χ., hop tests, Y-Balance). Θα εξεταστεί επίσης ο παράγοντας της κινησιοφοβίας και στρατηγικές διαχείρισής της.

Στόχοι: Παρουσίαση και ανάλυση σύγχρονων κριτηρίων RTS. Κατανόηση της πολυπαραγοντικής προσέγγισης και αποφυγή λαθών. Πρακτική εξάσκηση και αξιολόγηση λειτουργικών δοκιμασιών RTS. Αναγνώριση και διαχείριση της κινησιοφοβίας.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με ενεργή συμμετοχή στην εκτέλεση δοκιμασιών.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 14:

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 15:00 -17:00

Τίτλος: Λεμφοίδημα: Εισαγωγή στην Ολοκληρωμένη Αποσυμφορητική Θεραπεία (CDT) – Επίδειξη σε ασθενή

Εκπαιδευτές: Μέλη της ΣΕ της ΟΕΕ ΑΠΛΕΣΟ: Τριανταφύλλου Ευριπίδης, Κωνσταντίνος Ασματζής, Κανελλοπούλου Ελένη, Χάνου Κωνσταντίνα, Μπαγιωνέτα Ιωάννα.

Περίληψη: Το εργαστήριο παρέχει εισαγωγή στο λεμφοίδημα, μια κατάσταση που επηρεάζει την αισθητική και λειτουργικότητα, συχνά συνδεόμενη με τη θεραπεία του καρκίνου. Θα παρουσιαστεί η παθοφυσιολογία, η επιδημιολογία και η θεραπεία εκλογής, η Ολοκληρωμένη Αποσυμφορητική Θεραπεία (CDT). Θα αναλυθούν οι παραλλαγές στη Λεμφική Παροχέτευση με τα χέρια (MLD) και την περίδεση, και θα γίνει πρακτική επίδειξη σε ασθενή. Έμφαση θα δοθεί στις αρχές της θεραπείας και στους κινδύνους λανθασμένων χειρισμών.

Στόχοι: Εισαγωγή στην παθοφυσιολογία και επιδημιολογία του λεμφοιδήματος. Κατανόηση των αρχών και της εφαρμογής της CDT (MLD, περίδεση). Αναγνώριση πιθανών κινδύνων.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με επίδειξη σε ασθενή.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 15:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 17:00 -19:00

Τίτλος: Νεότερες εξελίξεις στη χρήση της θεραπείας INDIBA και ο συνδυασμός της με Μαγνητικό Διεγέρτη FMS και K-Laser: πρακτική εφαρμογή σε παθήσεις στροφικού πετάλου και οστικών οίδημάτων.

Εισηγητές: **Βασίλης Γουγλίδης.** Φυσικοθεραπευτής, MSc : Φυσικοθεραπευτής, απόφοιτος του Α.Τ.Ε.Ι. Θεσσαλονίκης με 10 έτη προϋπηρεσίας σε κλινική αποκατάστασης και 7+ έτη στην αθλητική αποκατάσταση. Υπεύθυνος εκπαίδευσης Ostracon & Υπεύθυνος πωλήσεων B. Ελλάδας.

Φίλιππος Σκόρδος. Φυσικοθεραπευτής: Έμπειρος φυσιοθεραπευτής με εξειδίκευση σε τραυματισμούς που σχετίζονται με τον αθλητισμό. Είναι ιδιοκτήτης Φυσικοθεραπευτηρίου καθώς και επικεφαλής φυσιοθεραπευτής της ΠΑΕ ΠΑΣ Γιάννινα για 14 χρόνια στα Ιωάννινα

Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, θα αναπτυχθούν τα εξής θέματα:

Θα παρουσιαστεί ένα θεωρητικό μέρος που αφορά την τεχνολογία INDIBA, εστιάζοντας στον μηχανισμό δράσης της καθώς και στα πιο πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα που τεκμηριώνουν τη χρήση της.

Επιπλέον, θα αναλυθούν συνδυαστικά πρωτόκολλα εφαρμογής με άλλες καινοτόμες τεχνολογίες, όπως: ο μαγνητικός ερεθισμός υψηλής έντασης FMS της Iskra, και το K-Laser, με στόχο την ενίσχυση του θεραπευτικού αποτελέσματος.

Θα ακολουθήσει πρακτική επίδειξη των τεχνολογιών με εφαρμογές σε:

παθήσεις του στροφικού πετάλου, και περιπτώσεις οστικών οίδημάτων.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: ΔΩΡΕΑΝ

Workshop 16:

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 17:00 -19:00

Τίτλος: Ο Ρόλος Κλειδί του Άκρου Πόδα στον Κινητικό Έλεγχο

Εισηγητές: Χρήστος Κεφαλάς, PT, OMT, MSc (Νευροφυσιολογία/Κινητικός Έλεγχος, Donau Krems), International Instructor KEOMT;

Μαρία Πιτσικάλη, PT, OMT, MSc (Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία, Krems).

Περίληψη: Το εργαστήριο διερευνά τον κινητικό έλεγχο, εστιάζοντας στην «αναπαράσταση σώματος στον εγκέφαλο» (body schema) και πώς οι διαφορές μεταξύ αυτής και του πραγματικού σώματος οδηγούν σε ακατάλληλο έλεγχο. Θα παρουσιαστούν τρόποι αξιολόγησης του κινητικού συστήματος και τεχνικές παρέμβασης για την ομαλοποίηση του 'body schema', με στόχο τη βελτίωση της οργάνωσης της κίνησης, αξιοποιώντας τις μακροπρόθεσμες αλλαγές των ιδιοδεκτικών ερεθισμάτων. Θα τονιστεί ο κρίσιμος ρόλος του άκρου πόδα σε αυτή τη διαδικασία.

Στόχοι: Παρουσίαση τρόπων αξιολόγησης και ανάλυσης του κινητικού συστήματος. Εκμάθηση τεχνικών παρέμβασης για ομαλοποίηση του 'body schema'. Ανάδειξη του ρόλου του άκρου πόδα στη βελτίωση του κινητικού ελέγχου.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 17:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 19:00 -21:00

Τίτλος: Αξιολόγηση Νεογνών και Βρεφών έως 12 Μηνών: Στάδια Φυσιολογικής Ανάπτυξης και Πρώιμη Ανίχνευση Καθυστερήσεων

Εισηγητής: **Θωμάς Μπέσιος**, Αναπληρωτής Καθηγητής (Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)

Περίληψη: Το εργαστήριο υπογραμμίζει τη σημασία της φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης και της πρώιμης παρέμβασης σε νεογνά και βρέφη, αξιοποιώντας τη νευροπλαστικότητα των πρώτων ετών ζωής. Θα αναλυθεί η χρήση του Apgar Score για τη βασική αξιολόγηση νεογνών. Θα παρουσιαστούν αξιόπιστα εργαλεία για την πρώιμη ανίχνευση κινητικών διαταραχών, ιδίως σε πρόωρα βρέφη, όπως η αξιολόγηση General Movements (GMs) (με επίδειξη βίντεο φυσιολογικών/παθολογικών προτύπων) και το Infant Motor Profile (IMP) για βρέφη 3-18 μηνών. Έμφαση θα δοθεί στη σημασία της παρατήρησης και της γνώσης της φυσιολογικής ανάπτυξης για την κατανόηση της φύσης της διαταραχής και τον σχεδιασμό της παρέμβασης.

Στόχοι: Κατανόηση της σημασίας της αξιολόγησης και πρώιμης παρέμβασης. Γνώση και εφαρμογή αξιολογητικών εργαλείων (Apgar Score, GMs, IMP). Ανάπτυξη δεξιοτήτων παρατήρησης και κατανόησης της φυσιολογικής/παθολογικής κινητικής ανάπτυξης.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με ανάλυση τεστ και επίδειξη βίντεο.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 18:

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

Σάββατο 31/05/2025 ώρα 19:00 -21:00

Εισαγωγή στη μέθοδο Schroth

Εισηγητής: Αλέξανδρος Καστρίνης, PT, MSc, PhDc. (Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας; ISST Schroth Instructor, Certified SEAS Therapist)

Περίληψη: Η μέθοδος Schroth αποτελεί μια εξειδικευμένη προσέγγιση για τη συντηρητική διαχείριση της σκολίωσης και άλλων παθήσεων της σπονδυλικής στήλης. Το εργαστήριο αποσκοπεί στην εξοικείωση των συμμετεχόντων με τις θεμελιώδεις αρχές και τους στόχους της μεθόδου, δίνοντας έμφαση στη σημασία της τρισδιάστατης διόρθωσης της στάσης και στην εφαρμογή συγκεκριμένων τεχνικών και ασκήσεων για τη βελτίωση της σπονδυλικής λειτουργικότητας.

Στόχοι: Κατανόηση των βασικών αρχών της μεθόδου Schroth.

Παρουσίαση δύο (2) τεχνικών κινητοποίησης και τεσσάρων (4) εξειδικευμένων ασκήσεων.

Ανάλυση κλινικών περιπτώσεων και πρακτική εφαρμογή των διδασκόμενων τεχνικών.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 19:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Κυριακή 1/06/2025 ώρα 9:00 -11:00

Τίτλος: Συνταγογράφηση Θεραπευτικής Άσκησης σε Ασθενείς με Χρόνιες Πνευμονικές Παθήσεις: Μια βιώσιμη προσέγγιση στο φυσικοθεραπευτήριο

Συντονίστρια: Καθηγήτρια Ελένη Κορτιάνου (Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)

Συμμετέχοντες Εισηγητές: Βάια Σαπουνά, MSc, PhD cand.; **Μαρία Ισάκογλου**, MSc, PhD cand. (Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)

Περίληψη: Το εργαστήριο εστιάζει στην αξιολόγηση και διαχείριση ασθενών με χρόνια πνευμονικά νοσήματα στο πλαίσιο του φυσικοθεραπευτηρίου. Θα γίνει επίδειξη λειτουργικών δοκιμασιών για την αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης, τεχνικών διαχείρισης της δύσπνοιας, και χρήσης ερωτηματολογίων. Θα παρουσιαστούν επίσης βίντεο άσκησης και δρομικών δοκιμασιών με ασθενείς. Στόχος είναι η απόκτηση δεξιοτήτων για τον σχεδιασμό εξατομικευμένων προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης

Στόχοι: Απόκτηση δεξιοτήτων σχετικά με:

Αντιμετώπιση δύσπνοιας (ηρεμίας και άσκησης).

Αντιμετώπιση μυϊκής αδυναμίας μέσω εξατομικευμένης προπόνησης.

Αντιμετώπιση υποξυγοναιμίας κατά την άσκηση.

Συνταγογράφηση άσκησης σε κυκλοεργόμετρο ή κυλιόμενο τάπητα.

Εφαρμογή οξυμετρίας, ερωτηματολογίων, 6-λεπτης δρομικής δοκιμασίας, και άσκησης σε εργόμετρα.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με επίδειξη λειτουργικών δοκιμασιών, τεχνικών, ερωτηματολογίων και βίντεο.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 20 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 20:

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

Κυριακή 1/06/2025 ώρα 09:00 -11:00

Τίτλος: Σύνδρομο Θωρακικής Εξόδου (ΣΘΕ) - Βιοψυχοκοινωνική Προσέγγιση στην Αξιολόγηση και τη Θεραπεία

Εισηγητής: Νικόλαος Σιδηρόπουλος, PT, MSc, MMACP, OMPT, PhD cand. (ΔΙΠΑΕ Θεσσαλονίκης)

Περίληψη: Το ΣΘΕ, που περιγράφει τη μηχανική συμπίεση νευρικών ή/και αγγειακών δομών στην θωρακική έξοδο, αποτελεί μια κλινική πρόκληση στη διάγνωση και θεραπεία, συχνά οδηγώντας σε χρόνιο πόνο και λειτουργική ανικανότητα. Το εργαστήριο εστιάζει στο νευρογενές ΣΘΕ (90% των περιπτώσεων), τη δυσκολία στη διάγνωσή του λόγω επικάλυψης συμπτωμάτων με άλλες παθήσεις και την έλλειψη gold standard δοκιμασίας. Θα αναλυθεί ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην αναγνώριση εμβιομηχανικών δυσλειτουργιών ("δυναμική παγίδευση") και η φυσικοθεραπεία ως πρώτη γραμμή θεραπείας (manual therapy, άσκηση, επεξήγηση πόνου, εκπαίδευση).

Στόχοι: Βελτίωση της κατανόησης της παθολογίας του ΣΘΕ. Ανάπτυξη κλινικού συλλογισμού για διαφορική λειτουργική αξιολόγηση. Απόκτηση αυτοπεποίθησης στην αξιολόγηση, ταξινόμηση και στοχευμένη θεραπευτική προσέγγιση (με πρακτική επίδειξη τεχνικών).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με έμφαση στη διαφορική αξιολόγηση και επίδειξη τεχνικών.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00

Workshop 21:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Κυριακή 1/06/2025 ώρα 11:00 -13:00

Τίτλος: Κλινικές Αποφάσεις στη Διαχείριση Ασθενή με Άλγος Αυχενικής Αιτιολογίας

Εισηγητής: Δημήτρης Κορακάκης, Φυσικοθεραπευτής, MSc - OMPT Instructor

Περίληψη: Το κλινικό εργαστήριο θα αναλύσει τη διαδικασία αλληλεπίδρασης θεραπευτή-ασθενούς με σκοπό τη συλλογή πληροφοριών μέσω υποκειμενικών και αντικειμενικών ευρημάτων. Σκοπός είναι η αναγνώριση της φύσης, της σοβαρότητας και της ευερεθιστότητας του προβλήματος, ώστε ο θεραπευτής να καταλήξει σε έγκυρες κλινικές αποφάσεις.

Στόχοι: Ανάλυση της διαδικασίας λήψης κλινικών αποφάσεων στη διαχείριση αυχενικού άλγους. Αναγνώριση των χαρακτηριστικών του προβλήματος του ασθενούς (φύση, σοβαρότητα, ευερεθιστότητα).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 22:

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

Κυριακή 1/06/2025 ώρα 11:00 -13:00

Τίτλος: Κλινικός Συλλογισμός στη Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση της Εμβρυικής Κάκωσης Βραχιονίου Πλέγματος (ΕΚΒΠ)

Εισηγήτρια: Κατερίνα Μάγκου, PT, NDT, MT, MSc.

Περίληψη: Η ΕΚΒΠ παρουσιάζει κλινικά χαρακτηριστικά που εξαρτώνται από τις προσβεβλημένες ρίζες και τη σοβαρότητα της κάκωσης, χωρίς προβλέψιμη εικόνα σε σχέση με την απονεύρωση. Οι παραμορφώσεις της άρθρωσης του ώμου αποτελούν πρόκληση, επηρεάζοντας τη γληνοβραχιόνια άρθρωση, συχνά με αντισταθμιστικές κινήσεις της ωμοπλάτης. Το εργαστήριο στοχεύει στην κατανόηση της παθογένεσης της γληνοβραχιόνιας δυσμορφίας και της μη τυπικής κινηματικής, για την ανάπτυξη κλινικού συλλογισμού και αποτελεσματικών θεραπευτικών στρατηγικών. Θα παρουσιαστούν βίντεο αξιολόγησης και παρέμβασης σε παιδιά διαφόρων ηλικιών.

Στόχοι: Κατανόηση της παθογένεσης της γληνοβραχιόνιας δυσμορφίας και της μη τυπικής κινηματικής στην ΕΚΒΠ. Ανάπτυξη κλινικού συλλογισμού για τον καθορισμό αποτελεσματικών θεραπευτικών στρατηγικών και προληπτικών μέτρων.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με παρουσίαση βίντεο.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 23:

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

Κυριακή 1/06/2025 ώρα 13:00 -15:00

Τίτλος: Κεφαλαλγίες, Ζάλη, Εμβοές: Ποιος ο ρόλος της άνω αυχενικής και της κροταφογναθικής άρθρωσης;

Εισηγητής: Ευάγγελος Π. Αλμπανίδης, PT, MSc, OMT, PhD cand. (Συντονιστής ΕΤ Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία)

Περίληψη: Το εργαστήριο εστιάζει στην ανάπτυξη μιας δομημένης διαδικασίας κλινικού συλλογισμού και διαφορικής διάγνωσης για κλινικές περιπτώσεις όπως η αυχενογενής κεφαλαλγία, η αυχενογενής ζάλη και οι σωματοαισθητικές εμβοές. Θα παρουσιαστούν ειδικές δοκιμασίες αξιολόγησης της Άνω Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης (ΑΜΣΣ), τεχνικές ψηλάφησης και θεραπευτικοί χειρισμοί Manual Therapy, σύμφωνα με τα πρότυπα της IFOMPT.

Στόχοι: Ο στόχος του workshop είναι να εντρυφήσει τους συμμετέχοντες σε μια καλά δομημένη διαδικασία κλινικού συλλογισμού και διαφορικής διάγνωσης μεταξύ κλινικών περιπτώσεων όπως κεφαλαλγίας, ζάλης και σωματοαισθητικών εμβοών.

Το πρακτικό κομμάτι θα περιλαμβάνει ειδικά τεστ αξιολόγησης καθώς και ειδικές τεχνικές ψηλάφησης με βάση το πλαίσιο εκπαίδευσης μέσω κλινικού συλλογισμού που θέτει ο παγκόσμιος οργανισμός IFOMPT (International Federation of Manual and Musculoskeletal Physiotherapists).Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

Workshop 24:

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

Κυριακή 01/06/2025 ώρα 13:00 -15:00

Τίτλος: Παιδονευρολογική Εκτίμηση και η Αξία της στη Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση

Εισηγητές: Δρ. Ευθυμία Βαργιάμη, Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Νευρολογίας Α.Π.Θ.

Δρ. Γεώργιος Τσιγάρας, Παιδιατρικός Φυσικοθεραπευτής, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε;

Δρ. Άννα Χαλκιά, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε

Καταγράφοντας τα κοινά σημεία στα οποία γίνεται εστίαση κατά τη διάρκεια μιας τυπικής παιδονευρολογικής εξέτασης και φυσικοθεραπευτικής εκτίμησης, αυτά εξαρτώνται από παράγοντες όπως το ιστορικό, τα συμπτώματα, η ηλικία αλλά και η συνολική υγεία του παιδιού. Η μη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος, μπορεί να προκαλέσει καθυστερήσεις στην κιναισθητική ομαλή ανάπτυξη και λειτουργία του βρέφους. Ωστόσο η συνεκτίμηση από ειδικούς της διεπιστημονικής ομάδας βελτιστοποιεί την έγκαιρη ανίχνευση, αυξάνει αυτόματα τις πιθανότητες να εντοπιστεί και να αντιμετωπιστεί η αιτία, ώστε να μειωθούν οι πιθανότητες να υπάρξουν μακροχρόνιες επιπλοκές. Η αξιολόγηση του βρέφους συνδυαστικά έγκειται στον προσδιορισμό της ακεραιότητας των συστημάτων του βρέφους με εντοπισμό στο κεντρικό και περιφερικό νευρικό σύστημα. Παράλληλα η πρώτη κλινική συνεκτίμηση και αξιολόγηση τίθεται ως και η πρώτη ευκαιρία έτσι ώστε να τεθούν οι βάσεις προς έγκαιρη ανίχνευση, διάγνωση, πρώιμη παρέμβαση, οργάνωση και ενημέρωση των οικογενειών.

Σκοπός του συγκεκριμένου εργαστηριακού μαθήματος είναι να εντοπιστούν τα κοινά σημεία της παιδονευρολογικής εξέτασης ως βάση πληροφοριών και συνεκτίμησης για την στρατηγική της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης του βρέφους.

Το εργαστήριο θα διακριθεί σε δύο ενότητες :

Στην πρώτη θεωρητική ενότητα οι συμμετέχοντες θα διδαχθούν τις βασικές αρχές που διέπουν την παιδονευρολογική εξέταση και φυσικοθεραπευτική εκτίμηση . Στη δεύτερη ενότητα θα γίνει πρακτική εφαρμογή και προβολή σε πρόπλασμα των βασικών αρχών της

παιδονευρολογικής εκτίμησης ώστε οι συμμετέχοντες να κατανοήσουν τα κοινά σημεία ως ουσιαστική πληροφορία είτε για την αξιολόγηση είτε για την στρατηγική φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης του βρέφους.

Ολοκληρώνοντας το εργαστηριακό μάθημα οι συμμετέχοντες θα έχουν γνωρίσει θεωρητικά και μέσω πρακτικής προβολής την παιδονευρολογική εξέταση βρέφους και πως αυτή μπορεί να γινεί στρατηγική φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης και αξιολόγησης του βρέφους

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.