

**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

**ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗΝ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ**

30-31/5 & 1/6 2025

**Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

• ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ •

**Περιφερειακό
Τμήμα
Θεσσαλονίκης,
Κιλκίς & Χαλκιδικής
του Π.Σ.Φ**



congressphysiothes.psf.org.gr



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Περιεχόμενα

ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ Π.Τ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΚΙΛΚΙΣ & ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ ΤΟΥ Π.Σ.Φ	3
ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ.....	4
ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ	5
ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ.....	6
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΡΟΓΓΥΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ.....	9
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΜΑΪΟΥ 2025.....	10
ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΜΑΪΟΥ 2025	13
ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025.....	18
ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ.....	22
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΜΑΪΟΥ 2025.....	23
ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΜΑΪΟΥ 2025	24
ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025.....	25
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ E-POSTER	27
ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ	30
ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΠΡΟΕΔΡΕΙΩΝ	43
ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ / ΧΟΡΗΓΟΙ	49



**ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ
ΤΟΥ Π.Τ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΚΙΛΚΙΣ & ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ ΤΟΥ Π.Σ.Φ**

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη τιμή και χαρά σας καλωσορίζω στο 6ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, που διοργανώνεται στη Θεσσαλονίκη από το Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, στις 30, 31 Μαΐου και 1 Ιουνίου 2025.

Το φετινό θέμα, «Από την Επιστημονική Τεκμηρίωση στη Σύγχρονη Κλινική Πράξη», αντανakλά την καρδιά της σύγχρονης φυσικοθεραπευτικής σκέψης και πράξης: τη μετάβαση από τη θεωρητική γνώση και την ερευνητική απόδειξη, στην εφαρμογή τους στο καθημερινό κλινικό περιβάλλον. Η έρευνα αποκτά ουσιαστικό νόημα όταν μπορεί να μεταφραστεί σε κλινική απόφαση, σε επιλεγμένη παρέμβαση, σε φροντίδα που ανταποκρίνεται στις εξατομικευμένες ανάγκες του ασθενή. Αντίστοιχα, η πράξη ενισχύεται και εξελίσσεται όταν τροφοδοτείται με συστηματικά τεκμηριωμένη γνώση. Σε αυτό το συνεχές και δημιουργικό αλληλεπίδρασης έρευνας και κλινικής, βρίσκεται η ευθύνη και το προνόμιο της φυσικοθεραπείας να εξελίσσεται, να προσφέρει και να εμπνέει.

Η διοργάνωση του συνεδρίου βασίστηκε σε συλλογική προσπάθεια και συνεργασία. Θα ήθελα ειλικρινά να ευχαριστήσω τους προσκεκλημένους ομιλητές και εισηγητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό, για την τιμή που μας κάνουν να συμμετέχουν και να μοιραστούν τις γνώσεις και την εμπειρία τους.

Θερμές ευχαριστίες απευθύνω και σε όλους τους συνέδρους, φυσικοθεραπευτές, φοιτητές και επαγγελματίες υγείας, των οποίων η συμμετοχή ενισχύει ουσιαστικά τον επιστημονικό διάλογο και αναβαθμίζει την ποιότητα της συνάντησής μας.

Ιδιαίτερη μνεία οφείλεται στους φορείς και χορηγούς που στήριξαν οικονομικά και υλικοτεχνικά τη διοργάνωση, καθώς και στα μέλη της Οργανωτικής και της Επιστημονικής Επιτροπής, για τον επαγγελματισμό, τη συνέπεια και την αφοσίωσή τους σε κάθε στάδιο προετοιμασίας.

Η φυσικοθεραπεία εξελίσσεται όταν το σύνολο της κοινότητας συνεργάζεται, ανταλλάσσει και προχωρά μαζί. Το παρόν συνέδριο αποτελεί, επομένως, όχι μόνο επιστημονικό γεγονός, αλλά και αφορμή για συλλογικό στοχασμό και κοινή πορεία, με σκοπό τη συνεχή βελτίωση των υπηρεσιών μας και, κυρίως, την παροχή ουσιαστικής και αποτελεσματικής φροντίδας προς τον άνθρωπο που τη χρειάζεται.

Με εγκάρδιους χαιρετισμούς και εκτίμηση,

Δήμητρα Ν. Φυτιλή

Πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής του Π.Σ.Φ



ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αξιότιμοι συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζω στο 6ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας, που διοργανώνεται από το Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης, Κιλκίς & Χαλκιδικής του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και φιλοξενείται στο Grand Hotel Palace, στις 30, 31 Μαΐου και 1 Ιουνίου 2025.

Το συνέδριο με τίτλο «Από την Ερευνητική Τεκμηρίωση στη Σύγχρονη Κλινική Πράξη» έρχεται να φωτίσει το κρίσιμο πέρας της επιστημονικής γνώσης από το ερευνητικό πεδίο στην καθημερινή θεραπευτική πράξη. Φιλοδοξεί να αποτελέσει σημείο αναφοράς για όλους όσοι επιδιώκουν τη συνεχή εξέλιξη και αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών φυσικοθεραπείας μέσα από την επιστημονική τεκμηρίωση και διεπιστημονική συνεργασία.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου, διακεκριμένοι ομιλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό θα παρουσιάσουν σύγχρονα ερευνητικά δεδομένα, καινοτόμες θεραπευτικές προσεγγίσεις και πρακτικές εφαρμογές που απαντούν στις ανάγκες του σύγχρονου κλινικού περιβάλλοντος.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά όλους όσους συνέβαλαν στην πραγματοποίηση αυτής της διοργάνωσης, τους προσκεκλημένους εισηγητές, τους συνεργάτες, τους χορηγούς, τους εθελοντές, και κυρίως όλους εσάς που με την ενεργή συμμετοχή σας στηρίζετε το κοινό μας όραμα για μια φυσικοθεραπεία βασισμένη στην επιστημονική τεκμηρίωση και την ποιότητα.

Σας εύχομαι ένα εποικοδομητικό, δημιουργικό και εμπνευσμένο συνέδριο.

Με εκτίμηση,

Χατζηκωνσταντίνου Χ. Εύη

Η Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής



ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αξιότιμοι συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και αίσθημα ευθύνης, η Επιστημονική Επιτροπή του 6ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικοθεραπείας σας προσκαλεί να συμμετάσχετε σ' ένα γεγονός που φιλοδοξεί να επαναπροσδιορίσει τον επιστημονικό διάλογο και την πρακτική εφαρμογή στο πεδίο της φυσικοθεραπείας.

Το συνέδριο, με τίτλο «**Από την Ερευνητική Τεκμηρίωση στη Σύγχρονη Κλινική Πράξη**», θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη, στο Grand Hotel Palace, στις 30-31 Μαΐου και 1 Ιουνίου 2025.

Η διοργάνωση αυτή έχει ως στόχο να λειτουργήσει ως γέφυρα μεταξύ της θεωρητικής γνώσης και της πρακτικής εφαρμογής, προσφέροντας ένα χώρο συνάντησης για κορυφαίους επιστήμονες, επαγγελματίες και ερευνητές. Μέσα από μια ποικιλία επιστημονικών παρουσιάσεων, εργαστηρίων και συζητήσεων, το συνέδριο επιδιώκει να συμβάλει στην αναβάθμιση της φυσικοθεραπείας, συνδέοντας τη σύγχρονη επιστημονική τεκμηρίωση με τις κλινικές ανάγκες της εποχής μας.

Κεντρική θέση στο πρόγραμμα θα έχουν οι πλέον πρόσφατες ερευνητικές εξελίξεις, που αφορούν τη βελτίωση της ποιότητας ζωής, την αποκατάσταση και την προαγωγή της υγείας. Επιπλέον, η διεπιστημονική συνεργασία θα αναδειχθεί ως αναπόσπαστο στοιχείο της ολιστικής προσέγγισης στη φροντίδα των ασθενών. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να εξετάσουν κλινικά ζητήματα μέσα από τον φακό των πιο σύγχρονων και επιστημονικά τεκμηριωμένων θεραπευτικών προσεγγίσεων.

Η επιτυχία του συνεδρίου εξαρτάται από τη συμμετοχή σας.

Σας προσκαλούμε να συμβάλετε ενεργά είτε ως εισηγητές επιστημονικών εργασιών είτε ως ακροατές, ενισχύοντας την κοινή μας προσπάθεια για την πρόοδο και την εξέλιξη της φυσικοθεραπείας.

Ας ενώσουμε τις δυνάμεις μας, αξιοποιώντας τη γνώση, την εμπειρία και την έμπνευσή μας, ώστε το 6ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικοθεραπείας να αποτελέσει σημείο αναφοράς για την επιστημονική κοινότητα.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση,

Πάρης Ιακωβίδης

Αναπληρωτής Καθηγητής ΔΙΠΑΕ

Ο Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Χατζηκωνσταντίνου Παρασκευή

Μέλη:

Αδάμου Αικατερίνη
Γεροθανάσης Μάριος
Γιαννοπούλου Ιωάννα
Ερμείδης Κωνσταντίνος
Ζιάκα Αικατερίνη
Καμελίδου Αθηνά
Κεκλίκογλου Ναταλία-Μαρία
Μουταφτσής Ηλίας
Ντίνου Στεφανία Ραφαηλία
Πάντση Πωλίνα
Παπανικολάου Χρυσόστομος
Τσαρίδου Κυριακή
Χρυσικού Αικατερίνη

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Ιακωβίδης Πάρης

Μέλη:

Αποστόλου Θωμάς
Γεωργούδης Γεώργιος
Γιόφτσος Γεώργιος
Καλλίστρατος Ηλίας
Καπρέλη Ελένη
Κορτιάνου Ελένη
Ματζάρογλου Χαράλαμπος
Μπακαλίδου Δάφνη
Μπίλη Ευδοκία
Παπαθανασίου Γεώργιος
Παπανδρέου Μαρία
Πουλής Ιωάννης
Σακελλάρη Βασιλική
Στριμπάκος Νικόλαος
Τσέπης Ηλίας
Τσιρώνη Μαρία



Επιτροπή Κρίσης Ελεύθερων & Αναρτημένων Ανακοινώσεων

Συντονιστής

Λύτρας Δημήτρης

Μέλη:

Γκρίλιας Παναγιώτης

Δημητριάδης Ζαχαρίας

Καρανάσιος Στέφανος

Κασίμης Κωνσταντίνος

Κρεκούκας Γεώργιος

Κυριακίδου Μαρία

Λαμπροπούλου Σοφία

Ξεργιά Σοφία

Παπαγιάννης Γιώργος

Παράς Γεώργιος

Πατσάκη Ειρήνη

Πέπερα Καλατζή Γαρυφαλλιά

Τριανταφύλλου Αθανάσιος

Τσεκούρα Μαρία

Χαλκιά Άννα

Χανδόλιας Κωνσταντίνος

Χρηστάκου Άννα

Χρυσάγης Νικόλαος



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΔΙΟΙΚΟΥΣΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΚΙΛΚΙΣ & ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ ΤΟΥ Π.Σ.Φ.

Φυτιλή Δήμητρα

Ζιάκα Αικατερίνη

Γιαγκιόζης Φώτιος

Παπανικολάου Χρυσόστομος

Χριστάρα - Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα

Χρυσικού Αικατερίνη

Μουταφτσής Ηλίας

Αποστολίδης Απόστολος

Καμπά Βασιλική

Σταμούλης Δημήτρης

Φετλής Αντώνης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΡΟΓΓΥΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ



6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΜΑΪΟΥ 2025
ΩΡΕΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ GARDEN
13:30 - 14:45	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ
14:45 - 16:00	«Πολυνευρομυοπάθεια σε ΜΕΘ» Προεδρείο: Χριστάρα Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Ζιάκα Αικατερίνη, Τσαρίδου Κυριακή «Πολυνευρομυοπάθεια εμφανιζόμενη σε ασθενείς Μονάδων Εντατικής Θεραπείας. Από την πλευρά του Εντατικολόγου Παίδων» <i>Χοχλιούρου Ελπίς, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής -Εντατικής Θεραπείας Α.Π.Θ, Γ Παιδιατρική Κλινική ΓΝΘ Ιπποκράτειο</i> «Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση στη μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών (MENN). Από την πλευρά του Νεογνολόγου» <i>Χατζιωαννίδης Ηλίας, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής - Νεογνολογίας Α.Π.Θ , AMENN, ΓΝΘ Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης</i> «Θεραπευτική προσέγγιση στη ΜΕΘ Παίδων -Νεότερα Δεδομένα» <i>Μαντζαφλέρη Περιστέρα Ελένη, Επιμελήτρια Α΄ , Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Παίδων, ΓΝΘ Ιπποκράτειο</i> «Θεραπευτική προσέγγιση στη MENN-Νεότερα δεδομένα. Από την πλευρά του Φυσικοθεραπευτή» <i>Γιαννοπούλου Ιωάννα, PT, NDT, ΓΝΘ Ιπποκράτειο</i>
16:00 - 17:15	«Ερευνητική τεκμηρίωση φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων στη σύγχρονη κλινική πράξη σε νευρολογικές παθήσεις» Προεδρείο: Θεοδωρόπουλος Διονύσης, Κιρτσίδου Ευτυχία, Μπάναλης Παναγιώτης «Ο ρόλος του κλινικού συλλογισμού στην φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση του νευρολογικού ασθενή» <i>Φωτιάδης Φώτιος , PT, MSc</i> «Η επίδραση των φυσικοθεραπευτικών παρεμβάσεων μέσω προγραμμάτων άσκησης σε ασθενείς με Parkinson-plus σύνδρομο-νεότερα δεδομένα» <i>Παπαμιχαήλ Παναγιώτης, PT, MSc (cand)</i> «Συνταγογράφηση θεραπευτικής άσκησης μετά από Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο» <i>Πετράς Σταύρος , PT, MSc, PhD(cand), Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Γ. Γεννηματάς", Επιστημονικός Συνεργάτης ΠΑΔΑ</i> «Αμφίπλευρη Εξάσκηση και Περιοριστική Κινητική Θεραπεία. Νέα επικυρωμένα ερευνητικά δεδομένα» <i>Παπαδημητρίου Ελευθερία , PT, MSc</i>
17:15 - 17:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ



17:45 - 19:00	«Διαφοροδιαγνωστικά διλήμματα σε παθήσεις της θωρακοσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης» Προεδρείο: Μάγρας Ιωάννης, Ματιάκης Αθανάσιος, Παπανικολάου Χρυσόστομος «Ανάλυση κλινικής εικόνας βάσει Εντόπισης» <i>Βαρούτης Παναγιώτης, Νευροχειρουργός, Επιστημονικός Συνεργάτης Β Νευροχειρουργική Κλινική ΑΠΘ</i> «Ογκόμορφες βλάβες» <i>Μάγρας Ιωάννης, Καθηγητής Νευροχειρουργικής, Διευθυντής Β Πανεπιστημιακής Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, Διευθυντής Τομέα Νευροεπιστημών & Αισθητηρίων Οργάνων του Ιατρικού Τμήματος ΑΠΘ</i> «Συζήτηση περιστατικών» <i>Τσιτσόπουλος Παρμενίων, Καθηγητής Β Πανεπιστημιακής Νευροχειρουργικής ΑΠΘ</i>
19:00 - 19:45	<u>KΕΝΤΡΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ</u> "Research into practice-what stops us and what needs to change?" CHRIS MERCER Consultant Musculoskeletal Physiotherapist Clinical Director, Sussex MSK Health Co-Chair, National Physiotherapy Consultant Professional Network (UK) Co-Chair, UK Musculoskeletal Partnership Group
19:45 - 21:00	<u>ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ</u> Προεδρείο: Λυμπερίδης Πέτρος, Φυτιλή Δήμητρα, Ιακωβίδης Πάρης, Χατζηκωνσταντίνου Παρασκευή Χαιρετισμοί επισήμων



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΜΑΪΟΥ 2025
ΩΡΕΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE C
13:30 - 14:45	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ
	«Νέες Προοπτικές στην Αιμορροφυλία, Ενίσχυση της Ολιστικής Φροντίδας μέσω Διεπιστημονικής Συνεργασίας» Προεδρείο: Ματσούκη Ελένη, Παλπάνας Παναγιώτης, Αδάμου Αικατερίνη «Αιμορροφυλία - Σύγχρονη θεραπεία» Αδραμερινά Άλκηστις, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής- Παιδιατρικής Αιματολογίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ 14:45 - 16:00 «Ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων με αιμορροφυλία - ο ρόλος των γονέων» Ιωαννίδου Μαρία, Σχολική Ψυχολόγος, MSc, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt με ειδίκευση σε παιδιά και εφήβους,Επιστημονική Συνεργάτης Ά Παιδιατρικής Κλινικής - Ειδικό Κέντρο Αιμορραγικών Διαθέσεων Παιδων και Εφήβων «Παιδιά & Έφηβοι με Αιμορροφυλία: Φυσικοθεραπεία & Νέος Τρόπος Ζωής» Γκέλης Ιωάννης, PT, OMT, Acup.Sr. CKTP, Επιστημονικός Συνεργάτης Ά Παιδιατρικής Κλινικής - Ειδικό Κέντρο Αιμορραγικών Διαθέσεων Παιδων, Εφήβων και Ενηλίκων «Αιμορροφυλία Ενηλίκων: Βελτίωση Καθημερινότητας με Θεραπευτική Άσκηση» Ζελιαλίδου Ηλιάννα, PT, PNF Adv. pr
16:00 - 17:15	«Διεπιστημονική προσέγγιση αποκατάστασης δρομέων αθλητών: Ερευνητικά τεκμήρια και κλινική πράξη» Προεδρείο: Λύτρας Δημήτριος, Παπαχρήστου Ευαγγελία, Καρύτης Νικόλαος «Σύνδρομα υπέρχρησης της κνήμης και του άκρου ποδός σε δρομείς μεγάλων αποστάσεων » Σπανός Ιωάννης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός «Κλινική συσχέτιση του δρομικού προτύπου με την εμφάνιση τραυματισμών υπέρχρησης σε άκρο πόδα και κνήμη: Κλινική αξιολόγηση και προτάσεις παρέμβασης» Ζηλιασκούδης Χρήστος, PT, MSc, OMT «Γόνατο δρομέα: Αιτιοπαθογένεια και σύγχρονη αποκατάσταση» Φράγκου Μαρία, PT «Η διατροφή ως ενισχυτικός παράγοντας της αποκατάστασης δρομέων αθλητών» Χατζησταυρίδης Άκης, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
17:15 - 17:45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
	« Διαχείριση των καταγμάτων λόγω πτώσεων στους ηλικιωμένους: Σύγχρονες στρατηγικές διαχείρισης και αντιμετώπισης» Προεδρείο: Αποστόλου Θωμάς, Ιακωβίδης Πάρης, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα



6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

17:45 - 19:00	«Πτώσεις και Οστεοπόρωση: Σύγχρονα Δεδομένα, Πρόληψη και Αντιμετώπιση» <i>Γουγλίδης Βασίλειος, PT, MSc</i>
	«Διαχείριση των καταγμάτων των ηλικιωμένων λόγω πτώσεων εντός του νοσοκομείου. Σύγχρονες στρατηγικές διαχείρισης και Αντιμετώπισης» <i>Ζήδρου Χριστιάνα, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης</i>
	«Πρώιμη κινητοποίηση του Ηλικιωμένου μετά το κάταγμα. Κατευθυντήριες οδηγίες και πρακτικές διαχείρισης στην κλινική Πράξη» <i>Λύτρας Δημήτριος, Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε.</i>
	«Αποκατάσταση στο σπίτι μετά από κάταγμα ισχίου και αρχές διαχείρισης της δευτερογενούς πρόληψης των πτώσεων» <i>Χάλαρη Ευθυμία, PT, MSc</i>

ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΜΑΪΟΥ 2025

ΩΡΕΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ GARDEN

09:00 - 10:15

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

«Αποκατάσταση ασθενών με πρωτοπαθή νεοπλάσματα εγκεφάλου»

Προεδρείο: Φόρογλου Νικόλαος, Μαραβέλη Ελένη, Χάλαρη Ευθυμία

«Εισαγωγή (επιδημιολογία, έκβαση, νευρολογικό ελλείματα μετά τη θεραπεία)»

Φόρογλου Νικόλαος, Καθηγητής Νευροχειρουργικής ΑΠΘ, Διευθυντής Α Νευροχειρουργικής Κλινικής ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

«Προ και διεγχειρητική πρόληψη (ανάπτυξη των μεθόδων χαρτογράφησης και διεγχειρητικού ελέγχου)»

Κόγιας Ευάγγελος, Επίκουρος καθηγητής Νευροχειρουργικής ΑΠΘ Α' Νευροχειρουργική κλινική ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

«Ανασκόπηση βιβλιογραφίας σχετικά με την αποκατάσταση»

Πρατσίδης Αλέξανδρος, PT

«Αντιληπτικο-κινητικές διαταραχές και αντιμετώπιση τους »

Σδράβου Δήμητρα, PT, ND , υπεύθυνη τμήματος φυσικοθεραπείας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ

«Ποιότητα ζωής Νευρο-ογκολογικών ασθενών»

Δρογούτη Βασιλική, Ψυχολόγος, μεταπτυχιακή φοιτήτρια Νευροψυχολογίας, τμήμα ψυχολογίας ΑΠΘ

11:30 - 12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

«Πολιτικές Υγείας: Η συνεισφορά της Φυσικοθεραπείας»

Προεδρείο: Ρουμελιώτης Σπύρος

12:00 - 13:15

Συντονιστής: Λυμπερίδης Πέτρος, Φυσικοθεραπευτής, Πρόεδρος του Π. Σ.Φ. Ν.Π.Δ.Δ.

Συμμετοχή: Εκπρόσωπος Υπουργείου



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

	Βασιλική Βακουφτσή, Πρόεδρος Ένωσης Ασθενών Αθανασάκης Κωνσταντίνος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, ΠΑΔΑ
13:15 - 14:30	Συντονιστής: Κασίμης Κωνσταντίνος «Η βιολογική και θεραπευτική επίδραση των εφαρμογών του ηλεκτρομαγνητικού και του ακουστικού φάσματος στους ιστούς» Παναγιώτης Τσακλής, Καθηγητής, Εργαστήριο Εμβιομηχανικής και Εργονομίας, ΣΕΦΑΑΔ -ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Key note speaker “Nerve Matters: mechanistic insights into nerve related MSK pain and their relevance to clinical practice” Dr Colette Ridehalgh, Lecturer at King's College London United Kingdom Key note speaker
14:30 - 15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:30 – 16:45	«Παροχή Υπηρεσιών Φυσικοθεραπείας – Νομική Ευθύνη, Δεοντολογία και Βιοηθική» Συντονιστής: Χρίστογλου Κωνσταντίνος «Αστική Ευθύνη κατά την Παροχή Υπηρεσιών Φυσικοθεραπείας» <i>Λασκαρίδης Εμμανουήλ, Δικηγόρος, ΔΝ Πρόεδρος Ε.Ε.Ι.Δ.Ι.Β.</i> «Η Ποινική Ευθύνη των Φυσικοθεραπευτών» <i>Ευαγγελινού Αναστασία, Δικηγόρος MSc, Μέλος Ε.Ε.Ι.Δ.Ι.Β.</i> «Ο Κώδικας Δεοντολογίας και η Πειθαρχική Ευθύνη των Φυσικοθεραπευτών» <i>Τοπάλης Στέφανος, Δικηγόρος L.L.M. Ταμίας Ε.Ε.Ι.Δ.Ι.Β.</i>
16:45 - 18:00	«Προκλήσεις σε Ορθοπεδικούς Αθλητικούς τραυματισμούς» Προεδρείο: Παπαδόπουλος Περικλής, Αποστόλου Θωμάς, Ρουμελιώτης Σπύρος «Υπερκονδύλια κατάγματα του βραχιονίου σε παιδιά» <i>Αντωνογλούδης Πασχάλης, Επιμελητής Χειρουργός, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΑΠΘΑ, ΓΝΘ «Γ. Γεννηματάς</i> «Αντίχειρας του σκιέρ» <i>Παυλόπουλος Χαράλαμπος, MD, MSc, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, ΑΠΘ, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ «Γ. Γεννηματάς</i> «Πώς να αποφύγουμε επιπλοκές στην ανακατασκευή του οπίσθιου χιαστού συνδέσμου» <i>Κοστρετζής Λάζαρος, MD, PhD, Επιμελητής Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΑΠΘ, ΓΝΘ «Γ. Γεννηματάς</i> «Κακώσεις ποδοκνημικής σε παιδιά και εφήβους» <i>Νενόπουλος Αλέξανδρος, Χειρουργός Ορθοπαιδικός</i> «Turf toe: funny name for a serious condition» <i>Κατσιμέντζας Τριαντάφυλλος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, ΑΠΘ, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ «Γ. Γεννηματάς</i>



18:00 - 18:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
	«Ρομποτική Αρθροπλαστική Γόνατος» Προεδρείο: Τσιρίδης Ελευθέριος, Παπαγιάννης Γεώργιος, Μώρος Γεώργιος «Αρχές της ρομποτικής τεχνολογίας. Πως είναι το ρομποτικό Χειρουργείο» Παπαροϊδάμης Γεώργιος, MD, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου «Το δικό μας πρωτόκολλο της ρομποτικής λειτουργικής επέμβασης και πως το ρομπότ είναι πιο ακριβές σε όλα τα Επίπεδα» Μυλωνάκης Νικόλαος, MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιστημονικός Συνεργάτης Γ' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝΘ Παπαγεωργίου
18:30 - 19:45	«Στάση και βάδιση μετά τη ρομποτική επέμβαση. Καλύτερα αποτελέσματα σε σχέση με τη παραδοσιακή μέθοδο» Κουκουλιάς Δημήτρης, Φυσικοθεραπευτής, MSc, Υπ. Διδάκτορας Ιατρικής ΑΠΘ, Ακαδημαϊκός, Υπότροφος ΔΙ.ΠΑ.Ε., Φυσικοθεραπευτής Γ.Ν. Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης «Νέα ταξινόμηση real της ομάδας μας που αλλάζει τα δεδομένα της επέμβασης» Κενανίδης Ευστάθιος, MD, MSc, PhD, Επ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ., Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου «Η λειτουργική εξατομικευμένη ρομποτική αρθροπλαστική γόνατος. Το μέλλον είναι εδώ, αποτελέσματα και εμπειρία από 500 πρωτοπόρες επεμβάσεις» Τσιρίδης Ελευθέριος, MD, MSc (Orth) (London), DMed, PhD (London), FACS, FRCS, Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Διευθυντής Γ' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ισχίου
19:45 - 21:00	«Κεφαλαλγίες και Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας: Από την Έρευνα στην Επαίδευση και την Πράξη» Προεδρείο: Αλμπανίδης Ευάγγελος, Φράγκου Μαρία, Πανδής Σπύρος « Η διαχείριση της κεφαλαλγίας επαναπροσδιορίζεται. Είμαστε μέρος της αλλαγής; » Σωτήραλης Γιάννης PT, MSc, EDP «Φυσικοθεραπεία & Κεφαλαλγία: Η Σημασία της Σωστής Κατηγοριοποίησης για Αποτελεσματική Αντιμετώπιση» Αλμπανίδης Ευάγγελος PT, MSc, PhD cand. «Πλαίσιο κλινικού συλλογισμού στην αντιμετώπιση της αυχενογενούς κεφαλαλγίας» Βεργίδου Γεωργία PT, MSc, OMPT «Θεραπευτική προσέγγιση σε Κεφαλαλγίες από την πλευρά του Νευρολόγου» Μπαλογιάννη Ευτυχία, MD, MSc Νευρολόγος



6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΜΑΪΟΥ 2025

ΩΡΕΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE C

09:00 - 10:15

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

«Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση σε Πρόωρα Νεογνά:
Από τη MENN στην Ανάπτυξη»

Προεδρείο: Μπέσιος Θωμάς, Παυλίδου Ευτέρπη, Καλλίστρατος Ηλίας

«Νευροπλαστικότητα, Προωρότητα και Πρώιμη Παρέμβαση»

Παυλίδου Ευτέρπη, Παιδίατρος-Παιδονευρολόγος, MSc, Ph.D, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής,
Τμήμα Λογοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

10:15 - 11:30

«Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Νεογνών και περιβαλλοντικές Προκλήσεις»

Τσιγάρας Γεώργιος, MSc, PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Διεθνούς
Πανεπιστημίου της Ελλάδος

«Νευροαναπτυξιακή Υποστήριξη σε Πρόωρα Νεογνά: Ο Ρόλος του Φυσικοθεραπευτή»

Μπέσιος Θωμάς, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Φυσιοθεραπείας, Λαμίας, Πανεπιστήμιο Θεσσα-
λίας

«Το πρόωρο νεογνό και η σίτιση του»

Μώκας Αναστάσιος, Λογοθεραπευτής NDT, SI, Ειδικός Παιδαγωγός MSc

11:30 - 12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

«Λεμφική Παροχέτευση και Λεμφοίδημα»

Προεδρείο: Ασματζής Κωνσταντίνος, Κανελλοπούλου Ελένη, Τριανταφύλλου Ευριπίδης

«Λεμφική παροχέτευση, ιστορική εξέλιξη και τεκμηρίωση»

Χρυσικού Αικατερίνη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, Lymphedema Certified Therapist, CCST, Υπεύθυνη
Εκδόσεων ΠΤ Θεσ/νίκης, Κυκλίκ & Χαλκιδικής

12:00 - 13:15

«Λεμφοίδημα, ιστορικά και επιδημιολογικά στοιχεία»

Ελευθεριάδου Ευγενία, PT, Certified Lymphedema Therapist

«Ολοκληρωμένη Αποσυμφορητική Θεραπεία και Λεμφοίδημα»

Παπαγεωργίου Θεοφάνης, PT, Certified Lymphedema Therapist

«Σύγχρονες θεραπευτικές προσεγγίσεις στην αυτοδιαχείριση του λεμφοιδήματος»

Λιλή Έλενα, PT, MDT, Certified Lymphedema Therapist

13:30 - 14:30

KIDS SAVE LIVES - ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ

«Πώς η εκπαίδευση ΠΑΙΔΙΩΝ στα Ελληνικά σχολεία,
έγινε το ΜΕΛΛΟΝ της αναζωογόνησης στην Ελλάδα!»

Στεφανάκης Αναστάσης, Ιδρυτής | Πρόεδρος | Ανθρωπιστικής Οργάνωσης Πολιτών "KIDS SAVE
LIVES - ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ"



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

	«Εκπαίδευση συνέδρων στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής, με τη χρήση νέων τεχνολογιών » (VR CPR QCPR iSAVE lives app Εθνικός Χάρτης Απινιδωτών) Γιαννούδη Μαριλένα, Χατζηβρέττα Ζωή, Τσουγλίνη Ζωή, Βασιλειάδου Ζωή, Πάπουκλα Ναταλία, Γκούμα Χρυσάνθη, Χότζα Τζέσα, Εκπαιδευτές
14:30 - 15:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
15:30 - 16:45	«Εξελίξεις στη φυσικοθεραπευτική διαχείριση της σχιζοφρένειας» Προεδρείο: Σταθόπουλος Σταύρος, Τερζόγλου Χαράλαμπος, Χαρωνίτης Επαμεινώνδας «Το πριν & το μετά: Καλές Πρακτικές στη Συνταγογράφηση Θεραπευτικής Άσκησης για τη Σχιζοφρένεια» Σταθόπουλος Σταύρος, PT, Συντονιστής ET Ψυχικής Υγείας «Πρωτόκολλα θεραπευτικής άσκησης για τη σχιζοφρένεια» Μάστορας Νικόλαος, PT, Κέντρο Ημέρας Ατόμων με Άνοια - Ιωαννίνων Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης Ε. Ψ. Ε. Π «Ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην ομάδα αποκατάστασης για τη σχιζοφρένεια: Συστάσεις Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας» Μανούσου Μεταξία, PT
16:45 - 18:00	«Στρατηγικές και Καινοτόμες Προσεγγίσεις στην Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση και Συνταγογραφούμενη Άσκηση: Από την Πρόληψη στη Θεραπεία» Προεδρείο: Πέπερα Γαρυφαλλιά, Κουϊδή Ευαγγελία, Μπαρκάτσα Βενετία «Στρατηγικές Σχεδίασης και Εφαρμογής Προγραμμάτων Συνταγογραφούμενης Άσκησης σε Υπέρβαρα και Παχύσαρκα Παιδιά και Έφηβους: Στόχοι και Προοπτικές» Καραγιάννη Ελένη, MSc, PhD (Cand), Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας «Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση στην Κοινότητα: Μοντέλα Παροχής Φροντίδας και Στρατηγικές Βελτίωσης» Κουϊδή Ευαγγελία Καρδιολόγος, Καθηγήτρια, Εργαστήριο Αθλητιατρικής, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ «Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση μετά από Διαδερμική Αντικατάσταση Αορτικής Βαλβίδας: Προκλήσεις, Καινοτομίες και Κλινική Εφαρμογή» Πετρίδου Μαρία, PT, MSc, PhD (Cand), Ερευνητικό Εργαστήριο Νευρομυικής και Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης – LANECA SM, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής «Ενδυνάμωση Εισπνευστικών Μυών στην Καρδιακή Ανεπάρκεια: Καινοτόμες Θεραπευτικές Προσεγγίσεις» Ισακογλου Μαρία, PT, MSc, PhD (Cand), Ερευνητικό Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
18:00 - 18:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:30 - 19:45	«Εργονομικές παρεμβάσεις και Εργασιακή Υγεία: Προσεγγίσεις στο οικιακό και εργασιακό περιβάλλον» Προεδρείο: Ζίγκιρη Ελένη, Χρυσικού Κατερίνα, Καβαδιάς Γιάννης



	«Υπηρεσίες Εργονομικών Παρεμβάσεων στο Οικιακό Περιβάλλον: Δομές και Πολιτικές Στήριξης για Ηλικιωμένους και Άτομα με Αναπηρίες στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό» <i>Λύτρας Δημήτριος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΔΙ.ΠΑ.Ε.</i> «Ο δείκτης BMI ως εργονομικός κίνδυνος μυοσκελετικών καταπονήσεων στους χώρους εργασίας» <i>Δούκας Αντώνης, PT, MT, MSc, Διευθυντής Τμημάτων Αποκατάστασης, ΚΑΑ Θησέας</i> «Εφαρμοσμένη εργονομία για εργαζόμενους γραφείου» <i>Στεφανούλη Βασιλική, PhD (Cand.), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</i> «Εισαγωγή στο Εργασιακό Στρες» <i>Ζίγκιρη Ελένη, PhD (Cand.), Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας</i>
19:45 - 21:00	«Διεπιστημονική προσέγγιση στη Νευρολογική Αποκατάσταση» Προεδρείο: Μπακαλίδου Δάφνη, Χαλκιά Άννα, Ορφανός Γιώργος «Νευρογενής κύστη και διαταραχές σεξουαλικής λειτουργίας σε νευρολογικούς ασθενείς» <i>Γιαννόπουλος Βασίλης, PT, MSc, PhD, Ακαδημαϊκός υπότροφος Β΄ Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α</i> «Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση της οπτικής βλάβης σε ασθενείς με νευρολογικές παθήσεις» <i>Καλλέ Πασχαλίνα PT, Bobath NDT, Εκπαιδύτρια κινητικότητας προσανατολισμού και δεξιοτήτων καθημερινής διαβίωσης ατόμων με οπτική βλάβη</i> «Γνωστικές λειτουργίες σε νευρολογικούς ασθενείς» <i>Σταυρογιάννη Κωνσταντίνα, Νευροψυχολόγος, MSc, PhD c</i> « Αντιμετώπιση της σπαστικότητας σε νευρολογικούς ασθενείς » <i>Χασιώτης Αθανάσιος, PT, Υποψήφιος διδάκτορας ΠΑΔΑ</i>

	ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025
ΩΡΕΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ GARDEN
09:00 - 10:15	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ
10:15 - 11:30	«Από τη χειρουργική επέμβαση στην Αποκατάσταση: Σύγχρονες Προσεγγίσεις στην Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος και την Αντιμετώπιση Ρήξης Πρόσθιου Χιαστού» Προεδρείο: Ματζάρογλου Χαράλαμπος, Καλύβας Ευστάθιος, Χατζηκωνσταντίνου Παρασκευή «Ολική Αρθροπλαστική γόνατος» <i>Καλύβας Ευστάθιος, Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής κλινικής Γ.Ν. Άγιος Παύλος</i> «Αποκατάσταση μετά από χειρουργική επέμβαση της ολικής αρθροπλαστικής γόνατος» <i>Γκιουζέλης Γιασεμής, PT, Γ.Ν. Άγιος Παύλος</i>



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

	«Νέα δεδομένα στη ρήξη πρόσθιου χιαστού συνδέσμου» <i>Γεωργιάδης Νίκος, ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής κλινικής Άγιος Παύλος</i> «Πρόγραμμα Αποκατάστασης μετά από ανακατασκευή πρόσθιου χιαστού συνδέσμου» <i>Γκαρελίδης Γιώργος, ,PT, Υπεύθυνος τμήματος φυσικοθεραπείας Γ.Ν. Άγιος Παύλος</i>
11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:00 - 13:15	«Τενοντομεταθέσεις & Νευρομεταφορές στο Άνω Άκρο» Προεδρείο: Γκιβίσης Παναγιώτης, Φυτιλή Δήμητρα, Κασίμης Κωνσταντίνος «Βασικές αρχές τενοντομεταθέσεων» <i>Κιτριδης Δημήτρης, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής, Α Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 ΓΣΝΕ</i> «Βασικές αρχές νευρομεταφορών» <i>Καραγέργου Ελένη, Πλαστική Χειρουργός, κλινική συνεργάτιδα Α Ορθοπαιδικής Κλινικής Α.Π.Θ</i> «Η χρήση των τενοντομεταθέσεων και των νευρομεταφορών στην τετραπληγία» <i>Γκιβίσης Παναγιώτης, Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.</i> «Η φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στις ειδικευμένες επεμβάσεις της άκρας χείρας» <i>Ζελιαλίδου Ηλιάνα, PT, PNF Advanced pr</i>
13:15 - 14:30	«Νέες τάσεις Φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης στους καρδιαγγειακούς, αναπνευστικούς και βαρέως πάσχοντες ασθενείς της ΜΕΘ» Προεδρείο: Κορτιάνου Ελένη, Χριστάρα Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Λύτρας Δημήτριος «Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στον καρκίνο του πνεύμονα» <i>Κούστα Αικατερίνη, MSc., ΓΝ Παπανικολάου Θεσσαλονίκης</i> «Οργανικό Ψυχοσύνδρομο στην Καρδιαγγειακή Αποκατάσταση: Ο Ρόλος της Φυσικοθεραπείας» <i>Καραδήμου Δήμητρα, MSc., PhD cand. PT, ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης</i> «Η σημασία της πρώιμης παρέμβασης σε ασθενείς μετά από καρδιοχειρουργική επέμβαση» <i>Σδράβου Δήμητρα, PT, Υπεύθυνη Γραφείου Φυσικοθεραπείας, ΑΧΕΠΑ Θεσσαλονίκη</i> «Πρωτόκολλα ενδυνάμωσης εισπνευστικών μυών στους βαρέως πάσχοντες ασθενείς στη ΜΕΘ» <i>Μπεμπελέτση Πασχαλίνα MSc, PhD cand, PT ΜΕΘ ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης</i>
14:30 - 15:00	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025	
ΩΡΕΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE C
09:00 - 10:15	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ
10:15 - 11:30	«Σύγχρονες προσεγγίσεις στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία: Γέφυρες μεταξύ τεκμηρίωσης και παρέμβασης» Προεδρείο: Κεχαγιά Γεωργία, Ντίνου Στεφάνια Ραφαηλία, Γιαννοπούλου Ιωάννα «Οπτικές Διαταραχές στην παιδική ηλικία και πως επηρεάζουν την Κινητική Ανάπτυξη» <i>Τριανταφυλλά Μαγδαληνή, MD, MSc, Παιδοοφθαλμίατρος, Παιδοοφθαλμολογικό Ελλάδος</i> «Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας σε παιδιά με οπτική αναπηρία και κινητικές διαταραχές» <i>Φώτη Άννα, PT, MSc</i> «Παθήσεις/Προβλήματα στη λειτουργία του Περιφερικού & Κεντρικού Ακουστικού Συστήματος σε βρέφη & παιδιά» <i>Σταϊκούδη Σταματία, GDip, MSc, BSc (Hons), RCCP, HCPC, Ακοολόγος</i> «Κινητικοαισθητηριακές Διαταραχές σε παιδιά με κοχλιακά Εμφυτεύματα» <i>Τσιγάρα Νικολέτα, PT, NDT-Bobath, CP, CYT, CST</i>
11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:00 - 13:15	«Η Φυσικοθεραπεία στις δομές Ειδικής Αγωγής» Προεδρείο: Θηλυκού Αικατερίνη, Σωτηράκη Ελένη, Ερμείδης Κωνσταντίνος «Φυσικοθεραπεία στην Ε.Α.Ε. και Επιστημονική Ομάδα Σχολικής Φυσικοθεραπείας» <i>Θηλυκού Αικατερίνη, Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ28 Φυσικοθεραπευτών.Ε.Ε.Π.</i> « Υποστηρικτικά Προγράμματα Φυσικοθεραπείας στην Ειδική Αγωγή: Δυνατότητες και όρια » <i>Σταματούδη Χρυσούλα, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία, MSc στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση</i> « Δομές Αξιολόγησης - Υποστήριξης και Συμβουλευτικής μαθητών με Αναπηρία και Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες στο Γενικό Σχολείο» <i>Σωτηράκη Ελένη, Προϊσταμένη του 1ου ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Β. Θεσσαλονίκης Φυσιοθεραπεύτρια, MSc</i> « Εφαρμοσμένη Φυσικοθεραπεία στην Ειδική Αγωγή: Μικροομαδικό πρόγραμμα Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας » <i>Αναστασίου Αικατερίνη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, NDT, PhD (Cand) ΔΙΠΑΕ</i>
13:15 - 14:30	«Αντιμετώπιση του Πρόσθιου Εξαρθρήματος του Ωμου: Συντηρητικές και Χειρουργικές Προσεγγίσεις» Προεδρείο: Παπανικολάου Χρυσόστομος, Κεφαλάς Χρήστος, Μουταφτσής Ηλίας



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

«Νεότερα δεδομένα στη χειρουργική αντιμετώπιση της πρόσθιας αστάθειας του ώμου»

Βενουζίου Ααρών , Ορθοπαιδικός Χειρουργός Άνω Άκρου, Κλινική Άγιος Λουκάς

**«Βασικές Αρχές Αποκατάστασης μετά από Χειρουργική Σταθεροποίηση
Πρόσθιας Αστάθειας Όμου»**

Καραγιαννίδης Αλέξανδρος , PT, MSc., DIP. MDT.

**«Στρατηγικές θεραπευτικής άσκησης για τη συντηρητική αντιμετώπιση
της γληνοβραχιόνιας αστάθειας»**

Κοτσανόπουλος Πρόδρομος, PT, MSc., PNF & Schroth Adv Pr



ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΜΑΙΟΥ 2025

Ελεύθερες Ανακοινώσεις
ΑΙΘΟΥΣΑ GARDEN
Φυσικοθεραπεία στη Νευρολογία

Προεδρείο: Κεχαγιά Γεωργία, Καρύτης Νίκος, Μπαρκάτσα Βενετία

13:30 - 14:45

«Η επίδραση της διεπαφής εγκεφάλου/υπολογιστή με λειτουργικό ηλεκτρικό ερεθισμό σε άτομα μετά από Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο»
Κεκλίκογλου Ναταλία-Μαρία, Καμπαρούδη Γεωργία

«Εμπειρίες και ανάγκες ατόμων με Πολλαπλή Σκλήρυνση σε σχέση με τις υπηρεσίες φυσικοθεραπείας»
Πάλλη Νικολέττα, Παυλικανίδη Αγάθη, Καραγκιοζόπουλος Κωνσταντίνος, Μαραζιώτη Αντωνία, Γκρίλιας Παναγιώτης, Παπαγιάννης Γεώργιος, Τριανταφύλλου Αθανάσιος, Κυριακίδου Μαρία

«Η χρήση του Manual Therapy στη Φυσικοθεραπεία Παιδιών με Νευρολογικές Διαταραχές»
Παυλικανίδη Αγάθη, Πάλλη Νικολέττα, Καραγκιοζόπουλος Κωνσταντίνος, Τριανταφύλλου Αθανάσιος, Γκρίλιας Παναγιώτης, Παπαγιάννης Γεώργιος, Κυριακίδου Μαρία

«Αξιολόγηση των γνώσεων των φυσικοθεραπευτών, της κλινικής πρακτικής και των αναγκών επιμόρφωσης σχετικά με τη Διαταραχή του Φάσματος του Αυτισμού»
Γκονέλα Λυδία, Καραγκιοζόπουλος Κωνσταντίνος, Παπαγιάννης Γεώργιος, Γκρίλιας Παναγιώτης, Κυριακίδου Μαρία

«Η εμπύθιση ως παράγοντας αποτελεσματικότητας των συστημάτων οπτικής ανατροφοδότησης στην αποκατάσταση νευροκινητικών διαταραχών»
Μιχαηλίδου Θεανώ, Πέτρου Ελπινίκη, Μπέσιος Θωμάς, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Παράς Γεώργιος

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30 ΜΑΙΟΥ 2025

Ελεύθερες Ανακοινώσεις
ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE C
Φυσικοθεραπεία σε Ειδικούς Πληθυσμούς – Παιδιά

Προεδρείο: Μπέσιος Θωμάς, Ζιάκα Αικατερίνη, Τσιγάρας Γιώργος

13:30 - 14:45

«Μουσική και μουσικοθεραπεία κατά τη φυσικοθεραπευτική παρέμβαση σε βρέφη με προωρότητα, αναπτυξιακές διαταραχές ή άλλα προβλήματα: Μια βιβλιογραφική ανασκόπηση»
Δρογαλά Αικατερίνη, Δρογαλάς Παναγιώτης, Λελούδα Στάμου

«Βιβλιογραφική ανασκόπηση της επίδρασης της ρυθμικής ακουστικής διέγερσης στην αδρή κινητική λειτουργία παιδιών με εγκεφαλική παράλυση»
Μουστάκα Αικατερίνη, Μιχάλης Βασίλειος

«Η επίδραση της θεραπευτικής άσκησης σε παιδιά με μυϊκή δυστροφία Duchenne: Μια συστηματική ανασκόπηση»
Νεμτσίδη Άννα, Αρμούτη Μαργαρίτα, Μπέσιος Θωμάς



6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

	«Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση στο σύνδρομο rett: Μελέτη περίπτωσης» Κούκουρας Αλέξανδρος, Κουλοχέρη Μαρία, Παπαδέα Παναγιώτα, Τζούνις Μάριος-Γεράσιμος, Κυριακίδου Μαρία
	«Επαναπροσδιορίζοντας το ρόλο της φυσικοθεραπείας στη ψυχική ανθεκτικότητα παιδιών με νευροαναπτυξιακές διαταραχές: Από την κινητική παρέμβαση στη νευροαισθητηριακή ρύθμιση» Σταυροπούλου Μαριάννα, Καλλίστρατος Ηλίας, Ιακωβίδης Πάρης, Ξυνιάς Ιωάννης, Χαλκιά Άννα, Χατζηγεωργίου Δημήτριος, Αγγελής Ευάγγελος Μ., Πασενίδου Μαρία, Παπαδοπούλου Ουρανία, Νταφούλης Βάιος, Χριστάρα-Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα

ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΜΑΪΟΥ 2025	
Ελεύθερες Ανακοινώσεις ΑΙΘΟΥΣΑ GARDEN Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία	
Προεδρείο: Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Παπαγιάννης Γεώργιος, Καμελίδου Αθηνά	
09:00 - 10:15	«Η επίδραση της μορφολογίας του ποδιού στη στάση, στη βάδιση, στη λειτουργική απόδοση και στην ισορροπία νεαρών ενηλίκων. Μια πιλοτική μελέτη παρατήρησης» Παγώνης Αναστάσιος, Βλάχου Χρυσούλα Μαρία, Μηνοβγίδου Γεωργία, Ντάλλης Ιορδάνης Παναγιώτης, Σίμης Ελευθέριος, Μαλέτσκου Θεοφανεία, Ντάγκα Ναταλία, Κασίμης Κωνσταντίνος, Λύτρας Δημήτριος, Ιακωβίδης Πάρης
	«Συσχέτιση μεταξύ χαρακτηριστικών φυσικής κατάστασης και της δυναμικής βλαισότητας του γόνατος σε εφήβους αθλητές καλαθοσφαίρισης» Στογίλκοβιτς Αλεξάνταρ, Καραγιάννη Ελένη, Αντωνίου Βαρσάμω, Πέπερα Γαρυφαλλιά
	«Επίδραση της ιδιοδεκτικής νευρομυϊκής διευκόλυνσης και της τενόντιας δόνησης σε ηλικιωμένους με οστεοαρθρίτιδα μετά από ολική αρθροπλαστική γόνατος. Μια τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη κλινική μελέτη» Μαρκόπουλος Νικόλαος, Αποστόλου Θωμάς, Καλλίστρατος Ηλίας, Λύτρας Δημήτριος, Ιακωβίδης Πάρης
	«Τραυματισμοί των δακτύλων στους αναρριχητές. Θεραπεία και αποτελέσματα - μία συστηματική ανασκόπηση» Σακελλαρίου Ελευθέριος, Ιακωβίδης Πάρης, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωνσταντίνος, Αποστόλου Θωμάς
	«Συντηρητική εναντίον χειρουργικής αποκατάστασης σε τραυματισμούς ρήξης του πρόσθιου χιαστού συνδέσμου. Μία συστηματική ανασκόπηση» Σιναπίδης Παναγιώτης, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Αποστόλου Θωμάς, Λύτρας Δημήτριος
	“Impact of the costal terrain in foot cutaneous sensibility: an observational study” Raquel Faubel, Fernando Urchueguia-Albors



ΣΑΒΒΑΤΟ 31 ΜΑΪΟΥ 2025

Ελεύθερες Ανακοινώσεις
ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE C
Φυσικοθεραπεία σε ειδικούς πληθυσμούς

Προεδρείο: Πέπερα Γαρυφαλλιά, Λαμπροπούλου Σοφία, Φετλής Αντώνης

09:00 - 10:15	«Μέθοδοι καθορισμού της μίας μέγιστης επανάληψης (one repetition maximum, 1RM) στη μυϊκή ενδυνάμωση σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα» Παρβαντώνης Χαράλαμπος., Παργινός Ανδρέας., Πετρίδου Μαρία., Παπαθανασίου Γεώργιος
	«Η επίδραση των καρδιομεταβολικών παραγόντων στα εμπόδια συμμετοχής σε προγράμματα καρδιαγγειακής αποκατάστασης» Τότσικας Αριστοφάνης, Αρμούτη Μαργαρίτα, Αντωνίου Βαρσάμω, Πασιάς Κωνσταντίνος, Καραγιάννη Ελένη, Καπρέλη Ελένη, Πέπερα Γαρυφαλλιά
	«Φυσικοθεραπεία και καταστάσεις γυναικολογικού ενδιαφέροντος» Τσιριμικίδου Αικατερίνη, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα
	«Παράγοντες πρόβλεψης άγχους και κατάθλιψης σε στεφανιαίους ασθενείς που εντάσσονται σε πρόγραμμα καρδιαγγειακής αποκατάστασης» Παπαγεωργίου Μιλτιάδης, Ξενοφώντος Θεοδώρα, Αντωνίου Βαρσάμω, Λουκίδης Νεκτάριος, Καραγιάννη Ελένη, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Πέπερα Γαρυφαλλιά
	«Επίπεδα φυσικής δραστηριότητας και σχετιζόμενης με την υγεία ποιότητας ζωής ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο τελικού σταδίου που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση» Παρασκευά Γεωργία, Κουϊδή Ευαγγελία, Κουτλιάνος Νικόλαος, Μαμελετζή Δήμητρα

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

Ελεύθερες Ανακοινώσεις
ΑΙΘΟΥΣΑ GARDEN
Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία

Προεδρείο: Λύτρας Δημήτριος, Ερμείδης Κωνσταντίνος, Πάντση Πωλίνα

09:00 - 10:15	«Σύγκριση της βραχυπρόθεσμης επίδρασης της ηλεκτροθεραπείας με αγωγίμο γάντι και της συνδυαστικής θεραπείας υπερήχου-TENS σε μυοπεριτονιακά σημεία πόνου: πιλοτική κλινική μελέτη» Κοκογιαννίδου Ηλιάνα, Μπλιώνη Ευτυχία, Λυπηρίδου Όλγα, Οικονόμου Χρύσα, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωνσταντίνος, Ιακωβίδης Πάρης
	«Η επίδραση ενός προγράμματος ασκήσεων Schroth διάρκειας 12 μηνών υπό επίβλεψη στη σοβαρότητα της σκολίωσης και στην ποιότητα ζωής εφήβων με ιδιοπαθή εφηβική σκολίωση» Κυρκούσης Αθανάσιος, Ιακωβίδης Πάρης, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωνσταντίνος, Αποστόλου Θωμάς
	«Υποστηριζόμενη αυτοδιαχείριση στο χρόνιο πόνο» Χόρτη Αγγελική



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

	«Εξελιγμένες φυσιολογικές προσεγγίσεις στη διαχείριση του πόνου μέσω της άσκησης: Μία ανασκοπική μελέτη» Δημοσθένους Στέφανος
	«Η επίδραση της άσκησης και της εκπαίδευσης στη λειτουργική ικανότητα σε ασθενείς με επιγονατιδομηριαίο πόνο» Κοτσανόπουλος Πρόδρομος, Μπενέκα Αναστασία, Μάλλιου Παρασκευή, Γιοφτσίδου Ασημένια

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025	
Ελεύθερες Ανακοινώσεις ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE C Φυσικοθεραπεία σε ειδικούς πληθυσμούς	
Προεδρείο: Ιακωβίδης Πάρης, Λαμπροπούλου Σοφία, Χρυσικού Αικατερίνη	
09:00 - 10:15	«Τεχνητή νοημοσύνη και βελτίωση της ποιότητας των υγειονομικών υπηρεσιών: νέες ευκαιρίες, καινοτόμες εφαρμογές και ηθικές προκλήσεις» Σταυροπούλου Μαριάννα, Τσιότρας Γεώργιος, Αλετράς Βασίλειος, Βούζας Φώτης, Αγγελής Ευάγγελος Μ., Χατζηγεωργίου Δημήτριος, Πασενίδου Μαρία
	«Τιμές αναφοράς για τη μέτρηση της μυϊκής δύναμης σε παιδιά και εφήβους με δυναμόμετρο χειρός: συστηματική ανασκόπηση» Καραγιάννη Ελένη, Αντωνίου Βαρσάμω, Παναγιωτάκος Δημοσθένης, Δημητριάδης Ζαχαρίας, Πέπερα Γαρυφαλλιά
	«Σωματική διάπλαση και καταγραφή της ισορροπιστικής ικανότητας σε νεαρά υγιή άτομα» Πάντος Χριστόφορος, Χαλκιά Άννα, Τσιγάρas Γεώργιος, Καλλίστρατος Ηλίας
	«Διερεύνηση αναπνευστικής λειτουργίας και φυσικής κατάστασης παιδιών αθλητών κολύμβησης και μη αθλητών» Μιχαηλίδου Θεανώ, Μαυρονάσου Ασπασία, Πατσάκη Ειρήνη, Κορτιάνου Ελένη
	«Επιδράσεις ασκήσεων ισορροπίας και kinesio tape στην βελτίωση της ισορροπίας σε υγιείς χορευτές ελληνικών παραδοσιακών χορών» Καπίδης Νικόλαος, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωνσταντίνος, Ιακωβίδης Πάρης
	«Εντοπισμός διαταραγμένου αναπνευστικού προτύπου μέσω ποσοτικοποίησης αυτού σε ασθενείς με άσθμα» Σακκάτος Παναγιώτης, Bruton Anne



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ E-POSTER



1. Η κλινική αποτελεσματικότητα της διαθερμίας στη φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου: Μια ανασκοπική μελέτη

Κώστας Βάιος, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Λύτρας Δημήτριος, Χαλκιά Άννα, Καλλίστρατος Ηλίας

2. Αντιμετώπιση επιγονατιδικού πόνου σε πετοσφαιρίστριες: Μάλαξη (transverse) με πάγο, ή υπέρηχος με πάγο;

Παππά Κλεοπάτρα-Μαρία, Παππάς Άγγελος, Παναγιωτίδη Ευαγγελία, Πούλιος Αθανάσιος, Τσαταλάς Θεμιστοκλής

3. Η εφαρμογή του LASER υψηλής έντασης (HILT) στη φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση μυοσκελετικού πόνου: Μία ανασκοπική μελέτη

Μαρούλη Παρασκευή Χρυσοβάλαντου, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Λύτρας Δημήτριος, Χαλκιά Άννα, Καλλίστρατος Ηλίας

4. Ο ηλεκτροβελονισμός ως φυσικοθεραπευτικό μέσο αντιμετώπισης τενοντοπαθειών: Μία ανασκοπική μελέτη

Παλτατσίδου Ζωή, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Χαλκιά Άννα, Λύτρας Δημήτριος, Καλλίστρατος Ηλίας

5. Η χρήση των ρευμάτων Träbert στην αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου: Μία ανασκοπική μελέτη

Τσόλη Ουρανία-Λυδία, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Λύτρας Δημήτριος, Χαλκιά Άννα, Καλλίστρατος Ηλίας

6. Η αποτελεσματικότητα της θεραπείας TECAR σε παθήσεις του μυοσκελετικού και του νευρικού συστήματος: Μία ανασκοπική μελέτη

Ξανθοπούλου Βασιλική, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Λύτρας Δημήτριος, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Αποστόλου Θωμάς

7. Η αποτελεσματικότητα του θεραπευτικού υπερήχου στη φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση του μυοσκελετικού πόνου: Μία ανασκοπική μελέτη

Μηνοβγίδου Γεωργία, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Λύτρας Δημήτριος, Χαλκιά Άννα, Καλλίστρατος Ηλίας

8. Η αποτελεσματικότητα της θεραπείας με LASER χαμηλής έντασης (LLLT) στη φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση μυοσκελετικού πόνου: Μία ανασκοπική μελέτη

Πρόδρομος Τριαντάφυλλος, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Λύτρας Δημήτριος, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Αποστόλου Θωμάς

9. Η ασφαλής χρήση της Διαδερμικής Ηλεκτρικής Νευροδιέγερσης (TENS) για την ανακούφιση του πόνου κατά τον τοκετό: Μία ανασκοπική μελέτη

Κυρλίδης Ελευθέριος, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Λύτρας Δημήτριος, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Αποστόλου Θωμάς

10. Διερεύνηση της αποτελεσματικότητας των ηλεκτροθεραπευτικών εφαρμογών στην οσφυαλγία. Μία ανασκοπική μελέτη

Άλλα Σάρα, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Λύτρας Δημήτριος, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Αποστόλου Θωμάς

11. Η αποτελεσματικότητα των διαδυναμικών ρευμάτων στη διαχείριση μυοσκελετικού πόνου: Μία ανασκοπική μελέτη

Μάρα Ευγενία, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Λύτρας Δημήτριος, Χαλκιά Άννα, Καλλίστρατος Ηλίας

12. Η κλινική αποτελεσματικότητα της παλμικής μαγνητοθεραπείας (PEMF) στη φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση μυοσκελετικού πόνου: Μία ανασκοπική μελέτη

Παπαδόπουλος Αναστάσιος, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Χαλκιά Άννα, Λύτρας Δημήτριος, Καλλίστρατος Ηλίας

13. Ανασκόπηση της αποτελεσματικότητας διαφορετικών μεθόδων θεραπευτικής άσκησης για τη συντηρητική αντιμετώπιση της ιδιοπαθούς εφηβικής σκολίωσης



Κυρκούσης Αθανάσιος, Ιακωβίδης Πάρης, Χατζηπροδρομίδου Ιωάννα, Λύτρας Δημήτριος, Κασίμης Κωνσταντίνος, Αποστόλου Θωμάς

14. Αποτελεσματικότητα της Ιδιοδεκτικής Νευρομυϊκής Διευκόλυνσης στην αποκατάσταση ασθενών μετά από ολική αρθροπλαστική γόνατος: Αφηγηματική ανασκόπηση

Μαρκόπουλος Νικόλαος, Αποστόλου Θωμάς, Καλλίστρατος Ηλίας, Λύτρας Δημήτριος, Ιακωβίδης Πάρης

15. Σχετιζόμενες με την εργασία μυοσκελετικές κακώσεις σε φυσικοθεραπευτές

Νασούλα Αικατερίνη, Κούτρας Γεώργιος, Χαλκιά Άννα, Καλλίστρατος Ηλίας

16. Μελέτη μεταβολικών παραμέτρων σε παιδιά με διαταραχή αυτιστικού φάσματος

Καββεζού Χριστίνα, Κυριακίδου Μαρία, Μαραζιώτη Αντωνία

17. Διαχείριση κακώσεων μαλακών μορίων: κρυοθεραπεία-μηχανοθεραπεία

Λασιοπούλου Αριάδνη, Καλλίστρατος Ηλίας

18. Η σύγκριση της αποτελεσματικότητας των τεχνικών της λειτουργικής μάλαξης και των ενεργητικών διατάσεων της PNF στη βελτίωση του εύρους κίνησης και της δύναμης της άρθρωσης του ισχίου σε ενήλικες με μειωμένη κινητικότητα των ισχίων. Μια τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή

Πατσιαβούρας Θεόφρατος, Ιακωβίδης Πάρης, Κασίμης Κωνσταντίνος, Λύτρας Δημήτριος



ΚΛΙΝΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ



ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 1

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE A

Παρασκευή 30/05/2025, ώρα 15:00 -16:00

Τίτλος: Η Θεραπεία Shockwave στην Αποκατάσταση: Νέες μελέτες και θεραπευτικές τεχνικές

Εισηγητής: Thomas Maier, Physiotherapist OMPT, DVMT, HPPT, EMS Shockwave Trainer

Περίληψη: Το εργαστήριο θα αναλύσει τις βασικές αρχές της θεραπείας κρουστικών κυμάτων (Shockwave Therapy) και θα περιλαμβάνει πρακτική εφαρμογή στις συχνότερες ενδείξεις για το άνω και κάτω άκρο. Θα παρουσιαστούν πρόσφατες μελέτες που διευρύνουν τις θεραπευτικές δυνατότητες, καθώς και εξειδικευμένες θεραπείες για παθολογίες όπως η σπαστικότητα, η πώρωση καταγμάτων και τα έλκη κατακλίσεων. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη διαχείριση του πόνου και στην αναγεννητική ιατρική.

Στόχοι: Κατανόηση των αρχών της θεραπείας κρουστικών κυμάτων. Πρακτική εφαρμογή σε κοινές ενδείξεις. Ενημέρωση για πρόσφατες μελέτες και νέες θεραπευτικές εφαρμογές (σπαστικότητα, πώρωση, έλκη, πόνος, αναγεννητική ιατρική).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 2

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE A

Παρασκευή 30/05/2025, ώρα 16:00 -17:00

Τίτλος: Σύγχρονα Ρομποτικά Συστήματα στην Αποκατάσταση & η Χρήση του Διαδρόμου Αντιβαρύτητας R-Force

Εισηγητής: Παναγιώτης Μπουτοβίνος, Φυσικοθεραπευτής OMT, MSc Sports Injury Management (University of Brighton), PT Hellenic Basketball National Team, PT ARIS BC

Περίληψη: Το εργαστήριο εστιάζει στη χρήση σύγχρονων ρομποτικών συστημάτων στην αποκατάσταση, με ειδική αναφορά στον Διάδρομο Αντιβαρύτητας R-Force. Θα γίνει θεωρητική ανάλυση των πλεονεκτημάτων της αποκατάστασης σε περιβάλλον αντιβαρύτητας και θα παρουσιαστούν πρακτικές εφαρμογές του διαδρόμου σε ορθοπεδικά, νευρολογικά και αθλητιατρικά περιστατικά για σκοπούς εκγύμνασης, εκπαίδευσης και αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων.

Στόχοι: Ανάλυση πλεονεκτημάτων αποκατάστασης σε περιβάλλον αντιβαρύτητας. Παρουσίαση πρακτικών εφαρμογών του διαδρόμου R-Force σε διάφορα περιστατικά (ορθοπεδικά, νευρολογικά, αθλητιατρικά).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν



ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 3

ΑΙΘΟΥΣΑ ORION

Παρασκευή 30/05/2025, ώρα 15:00 -17:00

Τίτλος: Ο Κινητικός Σχεδιασμός, η Κινητική Μάθηση και το Πλαίσιο ICF υπό το Πρίσμα της Νευροεξελικτικής Προσέγγισης NDT-BOBATH στην Καθημερινή Κλινική Εφαρμογή

Εισηγητής: Κυριάκος Ατματζάκης, PT, MSc (Νευροαποκατάσταση, Παν. Θεσσαλίας), NDT-Bobath Tutor

Περίληψη: Το εργαστήριο διερευνά την κλινική εφαρμογή των θεωριών κινητικού ελέγχου και κινητικής μάθησης, καθώς και του πλαισίου ICF (Διεθνής Ταξινόμηση Λειτουργικότητας, Αναπηρίας και Υγείας), στην καθημερινή πρακτική με ασθενείς με διαταραχές του ΚΝΣ. Εξετάζεται πώς αυτές οι έννοιες ενσωματώνονται στις αρχές της προσέγγισης NDT-Bobath. Μέσω ανάλυσης βίντεο πραγματικού περιστατικού, θα καθοριστεί θεραπευτικός στόχος βάσει ICF και θα οργανωθεί πλάνο παρέμβασης με βάση τις αρχές κινητικού ελέγχου/μάθησης.

Στόχοι: Διερεύνηση της κλινικής εφαρμογής των θεωριών κινητικού ελέγχου/μάθησης και του πλαισίου ICF.

Κατανόηση της ενσωμάτωσής τους στην προσέγγιση NDT-Bobath. Εξαγωγή συμπερασμάτων για την καθημερινή κλινική πρακτική μέσω ανάλυσης περιστατικού.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με ανάλυση βίντεο περιστατικού.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 4

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE A

Παρασκευή 30/05/2025, ώρα 17:00 -19:00

Masterclass: assessment techniques for identifying neuropathic pain

Εισηγήτρια: Dr Colette Ridehalgh

The aim of this Masterclass is to provide a framework for attendees to apply to people with MSK pain to identify a neuropathic pain mechanism. It will also consider other nerve assessment techniques, and if and how these techniques support a confirmation of neuropathic pain.

Content: Grading systems of neuropathic pain

Critical evaluation of clinical skills (neurological integrity and tests for heightened nerve mechanosensitivity)

Demonstration of the above tests.

Masterclass: Τεχνικές αξιολόγησης για την αναγνώριση νευροπαθητικού πόνου

Στόχος αυτού του Masterclass είναι να προσφέρει ένα δομημένο πλαίσιο αξιολόγησης για την εφαρμογή σε άτομα με μυοσκελετικό πόνο, με σκοπό την αναγνώριση μηχανισμών νευροπαθητικού πόνου. Επιπλέον, θα εξεταστούν άλλες τεχνικές νευρολογικής αξιολόγησης και ο βαθμός στον οποίο αυτές μπορούν να υποστηρίξουν ή να ενισχύσουν την επιβεβαίωση της παρουσίας νευροπαθητικού πόνου.

Περιεχόμενο:

- Συστήματα βαθμολόγησης του νευροπαθητικού πόνου
- Κριτική αξιολόγηση των βασικών κλινικών δεξιοτήτων (νευρολογική ακεραιότητα και δοκιμασίες αυξημένης μηχανοευαισθησίας των νεύρων)
- Επίδειξη των ανωτέρω δοκιμασιών

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 40 ευρώ



ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 5

ΑΙΘΟΥΣΑ ORION

Παρασκευή 30/05/2025, ώρα 17:00 -19:00

Τίτλος: Clinical Pilates στην εγκυμοσύνη: Μία ασφαλής και ωφέλιμη μορφή θεραπευτικής άσκησης

Εισηγήτρια: Ελένη Ματσούκη, PT, MSc, cred.MDT, Clinical Pilates Master Trainer

Περίληψη: Το Clinical Pilates, βασισμένο στο ασκησιολόγιο του Joseph Pilates, εφαρμόζεται στην φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση και στην εκγύμναση ειδικών ομάδων, όπως οι έγκυες γυναίκες. Το εργαστήριο εστιάζει στην εκπαίδευση των συμμετεχόντων στις βασικές αρχές της μεθόδου (συγκέντρωση, ενεργοποίηση κέντρου, πλευρική αναπνοή, ακρίβεια, έλεγχος, ροή) και στην εφαρμογή ενός ενδεικτικού ασκησιολογίου για εγκύους, ανάλογα με το τρίμηνο, καθώς και για γυναίκες μετά τον τοκετό που χρειάζονται αποκατάσταση πυελικού εδάφους. Θα καλυφθούν ενδείξεις, αντενδείξεις και εφαρμογή σε παθολογίες όπως η διάσταση ορθού κοιλιακού. Στόχοι: Εκπαίδευση στις βασικές αρχές του Clinical Pilates. Εκμάθηση ασκησιολογίου για εφαρμογή κατά την εγκυμοσύνη και μετά τον τοκετό (αποκατάσταση πυελικού εδάφους). Γνώση ενδείξεων/αντενδείξεων και εφαρμογής σε σχετικές παθολογίες. Μορφή: Θεωρητικό (γνώσεις για εγκυμοσύνη/άσκηση, κίνδυνοι) και πρακτικό (επίδειξη και εξάσκηση ασκήσεων). Διάρκεια: 2 ώρες. Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα. **Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.**

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 6

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE A

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 9:00 -11:00

Τίτλος: Spinal red flags and Imaging

Εισηγητές: CHRIS MERCER, Consultant Musculoskeletal Physiotherapist
Clinical Director, Sussex MSK Health Co-Chair, National Physiotherapy Consultant Professional Network (UK)
Co-Chair, UK Musculoskeletal Partnership Group

Αυτό το διαδραστικό workshop στοχεύει στην ανάπτυξη κλινικών δεξιοτήτων για την αναγνώριση, τη διαφορική διάγνωση και τη διαχείριση σοβαρών παθολογιών της σπονδυλικής στήλης στη φυσικοθεραπευτική πρακτική. Μέσα από ανάλυση των red flags, βασικές αρχές ακτινολογικής απεικόνισης και κλινικές μελέτες περίπτωσης, οι συμμετέχοντες θα ενισχύσουν την κλινική τους συλλογιστική για τον εντοπισμό "παραπλανητικών" παθολογιών που μιμούνται μυοσκελετικό πόνο στην καθημερινή κλινική πράξη.

Περιεχόμενα:

- Αναγνώριση και ερμηνεία Red Flags και διαφορική διάγνωση σοβαρών παθολογιών
- Θεμελιώδη στοιχεία ακτινολογικής απεικόνισης (ακτινογραφία και μαγνητική τομογραφία) με έμφαση σε σοβαρές παθολογίες
- Κλινικές μελέτες περίπτωσης και εφαρμογή κλινικής συλλογιστικής

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 40 ευρώ



ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 7

ΑΙΘΟΥΣΑ ORION

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 9:00 -11:00

Τίτλος: Συνδυασμός Μεθόδων DMI (Dynamic Movement Intervention) και NDT (Neuro-Developmental Treatment) στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία

Εισηγήτρια: Αικατερίνη Ζιάκα, PT, MSc, NDT, DMI, VMT, CST, PSSE Schroth

Περίληψη: Το εργαστήριο εξετάζει τον συνδυασμό δύο θεραπευτικών τεχνικών: της DMI, που χρησιμοποιείται για παιδιά με κινητική καθυστέρηση/ανωριμότητα βασιζόμενη στη νευροπλαστικότητα, και της NDT (Νευροεξελικτική Αγωγή), μιας ολιστικής παρέμβασης βασισμένης στη φυσιολογική κινητική και αντιληπτική οργάνωση.

Θα αναλυθούν οι αρχές και ο κλινικός συλλογισμός κάθε μεθόδου, με στόχο την κατανόηση του τρόπου συνδυασμού τους για βέλτιστη κινητική και αντιληπτική ανάπτυξη. Θα εφαρμοστούν πρακτικά ασκήσεις για σημαντικές λειτουργικές ανάγκες της αναπτυξιακής διαδικασίας, τονίζοντας τη σημασία της στοχευμένης παρέμβασης

Στόχοι: Ανάλυση των αρχών των μεθόδων DMI και NDT. Κατανόηση του κλινικού συλλογισμού και του τρόπου συνδυασμού τους. Πρακτική εξάσκηση σε ασκήσεις για λειτουργικές ανάγκες της ανάπτυξης. Κατανόηση της στοχευμένης επιλογής παρέμβασης. [source: 203, 204, 205, 206]

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 8

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE A

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 11:00 -12:00

Τίτλος: Η Θεραπεία Shockwave στην Αποκατάσταση: Νέες μελέτες και θεραπευτικές τεχνικές

Εισηγητής: Thomas Maier, Physiotherapist OMPT, DVMT, HPPT, EMS Shockwave Trainer

Περίληψη: Το εργαστήριο θα αναλύσει τις βασικές αρχές της θεραπείας κρουστικών κυμάτων (Shockwave Therapy) και θα περιλαμβάνει πρακτική εφαρμογή στις συχνότερες ενδείξεις για το άνω και κάτω άκρο. Θα παρουσιαστούν πρόσφατες μελέτες που διευρύνουν τις θεραπευτικές δυνατότητες, καθώς και εξειδικευμένες θεραπείες για παθολογίες όπως η σπαστικότητα, η πώρωση καταγμάτων και τα έλκη κατακλίσεων. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη διαχείριση του πόνου και στην αναγεννητική ιατρική.

Στόχοι: Κατανόηση των αρχών της θεραπείας κρουστικών κυμάτων. Πρακτική εφαρμογή σε κοινές ενδείξεις.

Ενημέρωση για πρόσφατες μελέτες και νέες θεραπευτικές εφαρμογές (σπαστικότητα, πώρωση, έλκη, πόνος, αναγεννητική ιατρική).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν.



ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 9

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE A

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 12:00 -13:00

**Τίτλος: Σύγχρονα Ρομποτικά Συστήματα στην Αποκατάσταση & η Χρήση
του Διαδρόμου Αντιβαρύτητας R-Force**

Εισηγητής: Παναγιώτης Μπουτοβίνος, Φυσικοθεραπευτής OMT, MSc Sports Injury Management (University of Brighton), PT Hellenic Basketball National Team, PT ARIS BC

Περίληψη: Το εργαστήριο εστιάζει στη χρήση σύγχρονων ρομποτικών συστημάτων στην αποκατάσταση, με ειδική αναφορά στον Διάδρομο Αντιβαρύτητας R-Force. Θα γίνει θεωρητική ανάλυση των πλεονεκτημάτων της αποκατάστασης σε περιβάλλον αντιβαρύτητας και θα παρουσιαστούν πρακτικές εφαρμογές του διαδρόμου σε ορθοπεδικά, νευρολογικά και αθλητιατρικά περιστατικά για σκοπούς εκγύμνασης, εκπαίδευσης και αποκατάστασης αθλητικών κακώσεων.

Στόχοι: Ανάλυση πλεονεκτημάτων αποκατάστασης σε περιβάλλον αντιβαρύτητας. Παρουσίαση πρακτικών εφαρμογών του διαδρόμου R-Force σε διάφορα περιστατικά (ορθοπεδικά, νευρολογικά, αθλητιατρικά).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 1 ώρα.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: Δωρεάν.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 10

ΑΙΘΟΥΣΑ ORION

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 11:00 -13:00

**Τίτλος: Αξιολόγηση & Παρέμβαση σε Εργαζόμενους Γραφείου: Εργονομικές και Ψυχοκοινωνικές
Προσεγγίσεις για Φυσικοθεραπευτές**

Εισηγητές: Αντώνης Δούκας, Βασιλική Στεφανούλη, Ελένη Ζίγκιρη

Περίληψη: Το εργαστήριο απευθύνεται σε φυσικοθεραπευτές και εστιάζει στην εργονομική αξιολόγηση και παρέμβαση σε περιβάλλοντα γραφείου, λόγω της σύνδεσης της καθιστικής εργασίας με μυοσκελετικά προβλήματα και ψυχική επιβάρυνση. Μέσω πρακτικών παραδειγμάτων, εργαλείων ανάλυσης στάσης (RULA, ROSA) και τεχνικών διαχείρισης άγχους, οι συμμετέχοντες θα αποκτήσουν δεξιότητες πρόληψης και αποκατάστασης σχετικών παθήσεων, ενισχύοντας τον ρόλο τους στην προώθηση υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος.

Στόχοι:

Αναγνώριση συχνών μυοσκελετικών παθήσεων εργασίας γραφείου.

Εντοπισμός εργασιακών παραγόντων κινδύνου.

Προσαρμογή χώρου εργασίας βάσει εργονομίας και εκπαίδευση εργαζομένων.

Γνώση και εφαρμογή εργαλείων RULA/ROSA.

Χρήση τεχνικών διαχείρισης stress στο εργασιακό περιβάλλον.

Μορφή: Θεωρητικό (Ενότητα 1: Παθήσεις & Αξιολόγηση - 40') και Πρακτικό (Ενότητα 2: Προσαρμογές & Ανάλυση Στάσης - 40'; Ενότητα 3: Διαχείριση Stress - 40').

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.



ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 11

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE A

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 13:00 -15:00

Τίτλος: Πολυσυστημική Προσέγγιση Αποκατάστασης: Χωρητική και Ωμική Μεταφορά Ενέργειας (CRET/Tecar), Εστιακή Δόνηση και Manual Therapy. Επιστημονικά Στοιχεία και Πρακτικές Περιπτώσεις.

Εκπαιδευτής: Carlo Terni (ITA), PT, εκπαιδευτής λειτουργικής επανεκπαίδευσης CONI

Γλώσσα: Αγγλικά

Περίληψη: Το εργαστήριο εστιάζει στις τεχνολογίες Tecar (CRET) και εστιακής δόνησης, παρουσιάζοντας τις πρόσφατες επιστημονικές ενδείξεις και την κλινική τους εφαρμογή. Αναλύεται η σύνδεση μεταξύ φυσικών ερεθισμάτων, ιστικών αποκρίσεων, φλεγμονωδών και αναγεννητικών διαδικασιών. Η εστιακή δόνηση παρουσιάζεται ως επιλογή για αλληλεπίδραση με το νευρικό σύστημα. Στόχος είναι η βελτίωση των κλινικών εφαρμογών μέσω πρωτοκόλλων βασισμένων σε επιστημονικά δεδομένα και η ολοκλήρωση του manual therapy με τα φυσικά μέσα.

Στόχοι:

Εξοικείωση με τις τεχνολογίες Tecar και εστιακής δόνησης.

Ενσωμάτωση του manual therapy με τα φυσικά μέσα.

Γνώση της διαθέσιμης βιβλιογραφίας που υποστηρίζει τα αποτελέσματα.

Κατανόηση και εφαρμογή θεραπευτικών προγραμμάτων.

Πρακτική επίδειξη για διάφορες παθήσεις (οσφυαλγία, μυϊκές θλάσεις, τενοντοπάθεια αχίλλειου τένοντα, αυχεναλγία, μετεγχειρητική αποκατάσταση ΠΧΣ).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με πρακτική επίδειξη.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: ΔΩΡΕΑΝ

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 12

ΑΙΘΟΥΣΑ ORION

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 13:00 -15:00

Τίτλος: Η Τεχνική Ackermann. Ένα αποδοτικό εργαλείο στα χέρια του σύγχρονου φυσικοθεραπευτή- Επιστημονική Προσέγγιση και Εφαρμογή

Εισηγητές: Τσουκαλάς Γιώργος PT, MSc , Ackermann Instructor

Παπανικολάου Χρυσόστομος PT, MSc, MT, Ackermann Instructor

Περίληψη: Η τεχνική Ackermann είναι μια επιστημονικά τεκμηριωμένη μέθοδος χειροπρακτικής, βασισμένη σε ανατομικές και βιομηχανικές αρχές, που αναπτύχθηκε μέσω έρευνας και κλινικής εφαρμογής για μυοσκελετικά προβλήματα. Το εργαστήριο θα αναλύσει τις βασικές αρχές, τα θεμελιώδη στοιχεία και τη μεθοδολογία της τεχνικής Ackermann. Απευθύνεται σε φυσικοθεραπευτές μέλη του ΠΣΦ.

Στόχοι: Ανάλυση των βασικών αρχών και της μεθοδολογίας της τεχνικής Ackermann. Παρουσίαση των θεμελιωδών στοιχείων της. Διεύρυνση γνώσεων για επαγγελματίες φυσικοθεραπευτές.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.



ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 13

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE A

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 15:00 -17:00

**Τίτλος: Επιστροφή στην Αθλητική Δραστηριότητα (RTS) μετά από Τραυματισμούς στο Κάτω Άκρο:
Κριτήρια, Πρακτική Εφαρμογή Λειτουργικών Δοκιμασιών & Ψυχολογικές Παράμετροι**

Εισηγητές: **Βασίλης Γεωργούλας**, Φυσικοθεραπευτής, MSc (Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία), OMPT Instructor, PhD (Cand.) & Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΔΙ.ΠΑ.Ε.

Κωνσταντίνος Κασίμης, PhD, MSc, MMACP (Μυοσκελετικός Φυσικοθεραπευτής, Εντεταλμένος Διδάσκων ΔΙ.ΠΑ.Ε);

Περίληψη: Το εργαστήριο εστιάζει στην αξιολόγηση και εφαρμογή λειτουργικών κριτηρίων για την επιστροφή στον αθλητισμό (RTS) μετά από τραυματισμούς κάτω άκρων. Θα παρουσιαστούν σύγχρονα, τεκμηριωμένα κριτήρια RTS, τονίζοντας την αξιοπιστία, την κλινική αξία και την πολυπαραγοντική προσέγγιση. Θα συζητηθούν συνήθη λάθη στην κλινική πράξη. Οι συμμετέχοντες θα εκτελέσουν και θα αξιολογήσουν βασικές λειτουργικές δοκιμασίες (π.χ., hop tests, Y-Balance). Θα εξεταστεί επίσης ο παράγοντας της κινησιοφοβίας και στρατηγικές διαχείρισής της.

Στόχοι: Παρουσίαση και ανάλυση σύγχρονων κριτηρίων RTS. Κατανόηση της πολυπαραγοντικής προσέγγισης και αποφυγή λαθών. Πρακτική εξάσκηση και αξιολόγηση λειτουργικών δοκιμασιών RTS. Αναγνώριση και διαχείριση της κινησιοφοβίας.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με ενεργή συμμετοχή στην εκτέλεση δοκιμασιών.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 14

ΑΙΘΟΥΣΑ ORION

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 15:00 -17:00

Τίτλος: Λεμφοίδημα: Εισαγωγή στην Ολοκληρωμένη Αποσυμφορητική Θεραπεία (CDT) – Επίδειξη σε ασθενή

Εκπαιδευτές: Μέλη της ΣΕ της ΟΕΕ ΑΠΛΕΣΟ: Τριανταφύλλου Ευριπίδης, Κωνσταντίνος Ασματζής, Κανελλοπούλου Ελένη, Χάνου Κωνσταντίνα, Μπαγιωνέτα Ιωάννα.

Περίληψη: Το εργαστήριο παρέχει εισαγωγή στο λεμφοίδημα, μια κατάσταση που επηρεάζει την αισθητική και λειτουργικότητα, συχνά συνδεδεμένη με τη θεραπεία του καρκίνου. Θα παρουσιαστεί η παθοφυσιολογία, η επιδημιολογία και η θεραπεία εκλογής, η Ολοκληρωμένη Αποσυμφορητική Θεραπεία (CDT). Θα αναλυθούν οι παραλλαγές στη Λεμφική Παροχέτευση με τα χέρια (MLD) και την περίδεση, και θα γίνει πρακτική επίδειξη σε ασθενή. Έμφαση θα δοθεί στις αρχές της θεραπείας και στους κινδύνους λανθασμένων χειρισμών.

Στόχοι: Εισαγωγή στην παθοφυσιολογία και επιδημιολογία του λεμφοιδήματος. Κατανόηση των αρχών και της εφαρμογής της CDT (MLD, περίδεση). Αναγνώριση πιθανών κινδύνων.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με επίδειξη σε ασθενή.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 15

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE A

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 17:00 -19:00

Τίτλος: Νεότερες εξελίξεις στη χρήση της θεραπείας INDIBA και ο συνδυασμός της με Μαγνητικό Διεγέρτη FMS και K-Laser: πρακτική εφαρμογή σε παθήσεις στροφικού πετάλου και οστικών οίδημάτων.

Εισηγητές: **Βασίλης Γουγλίδης**, PT, MSc, Υπεύθυνος εκπαίδευσης Ostrakon & Υπεύθυνος πωλήσεων B. Ελλάδας, **Φίλιππος Σκόρδος**, PT, επικεφαλής φυσιοθεραπευτής της ΠΑΕ ΠΑΣ Γιάννινα



Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης, θα αναπτυχθούν τα εξής θέματα:

Θα παρουσιαστεί ένα θεωρητικό μέρος που αφορά την τεχνολογία INDIBA, εστιάζοντας στον μηχανισμό δράσης της καθώς και στα πιο πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα που τεκμηριώνουν τη χρήση της.

Επιπλέον, θα αναλυθούν συνδυαστικά πρωτόκολλα εφαρμογής με άλλες καινοτόμες τεχνολογίες, όπως: ο μαγνητικός ερεθισμός υψηλής έντασης FMS της Iskra, και το K-Laser, με στόχο την ενίσχυση του θεραπευτικού αποτελέσματος.

Θα ακολουθήσει πρακτική επίδειξη των τεχνολογιών με εφαρμογές σε: παθήσεις του στροφικού πετάλου, και περιπτώσεις οστικών οίδημάτων.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: ΔΩΡΕΑΝ

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 16

ΑΙΘΟΥΣΑ ORION

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 17:00 -19:00

Τίτλος: Ο Ρόλος Κλειδί του Άκρου Πόδα στον Κινητικό Έλεγχο

Εισηγητές: Χρήστος Κεφαλός, PT, OMT, MSc (Νευροφυσιολογία/Κινητικός Έλεγχος, Donau Krems), International Instructor ΚΕΟΜΤ;

Μαρία Πιτσικάλη, PT, OMT, MSc (Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία, Krems).

Περίληψη: Το εργαστήριο διερευνά τον κινητικό έλεγχο, εστιάζοντας στην «αναπαράσταση σώματος στον εγκέφαλο» (body schema) και πώς οι διαφορές μεταξύ αυτής και του πραγματικού σώματος οδηγούν σε ακατάλληλο έλεγχο. Θα παρουσιαστούν τρόποι αξιολόγησης του κινητικού συστήματος και τεχνικές παρέμβασης για την ομαλοποίηση του 'body schema', με στόχο τη βελτίωση της οργάνωσης της κίνησης, αξιοποιώντας τις μακροπρόθεσμες αλλαγές των ιδιοδεκτικών ερεθισμάτων. Θα τονιστεί ο κρίσιμος ρόλος του άκρου πόδα σε αυτή τη διαδικασία.

Στόχοι: Παρουσίαση τρόπων αξιολόγησης και ανάλυσης του κινητικού συστήματος. Εκμάθηση τεχνικών παρέμβασης για ομαλοποίηση του 'body schema'. Ανάδειξη του ρόλου του άκρου πόδα στη βελτίωση του κινητικού ελέγχου.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 17

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE A

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 19:00 -21:00

Τίτλος: Αξιολόγηση Νεογνών και Βρεφών έως 12 Μηνών: Στάδια Φυσιολογικής Ανάπτυξης και Πρώιμη Ανίχνευση Καθυστερήσεων

Εισηγητής: Θωμάς Μπέσιος, Αναπληρωτής Καθηγητής (Εργαστήριο Ανθρώπινης Δραστηριότητας και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)

Περίληψη: Το εργαστήριο υπογραμμίζει τη σημασία της φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης και της πρώιμης παρέμβασης σε νεογνά και βρέφη, αξιοποιώντας τη νευροπλαστικότητα των πρώτων ετών ζωής. Θα αναλυθεί η χρήση του Apgar Score για τη βασική αξιολόγηση νεογνών. Θα παρουσιαστούν αξιόπιστα εργαλεία για την πρώιμη ανίχνευση κινητικών διαταραχών, ιδίως σε πρόωρα βρέφη, όπως η αξιολόγηση General Movements (GMs)



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

(με επίδειξη βίντεο φυσιολογικών/παθολογικών προτύπων) και το Infant Motor Profile (IMP) για βρέφη 3-18 μηνών. Έμφαση θα δοθεί στη σημασία της παρατήρησης και της γνώσης της φυσιολογικής ανάπτυξης για την κατανόηση της φύσης της διαταραχής και τον σχεδιασμό της παρέμβασης.

Στόχοι: Κατανόηση της σημασίας της αξιολόγησης και πρώιμης παρέμβασης. Γνώση και εφαρμογή αξιολογητικών εργαλείων (Apgar Score, GMs, IMP). Ανάπτυξη δεξιοτήτων παρατήρησης και κατανόησης της φυσιολογικής/παθολογικής κινητικής ανάπτυξης.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με ανάλυση τεστ και επίδειξη βίντεο.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 18

ΑΙΘΟΥΣΑ ORION

Σάββατο 31/05/2025, ώρα 19:00 -21:00

Τίτλος : Εισαγωγή στη μέθοδο Schroth

Εισηγητής: Αλέξανδρος Καστρίνης, PT, MSc, PhDc. (Εργαστήριο Αξιολόγησης της Υγείας και της Ποιότητας Ζωής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας; ISST Schroth Instructor, Certified SEAS Therapist)

Περίληψη: Η μέθοδος Schroth αποτελεί μια εξειδικευμένη προσέγγιση για τη συντηρητική διαχείριση της σκολίωσης και άλλων παθήσεων της σπονδυλικής στήλης. Το εργαστήριο αποσκοπεί στην εξοικείωση των συμμετεχόντων με τις θεμελιώδεις αρχές και τους στόχους της μεθόδου, δίνοντας έμφαση στη σημασία της τρισδιάστατης διόρθωσης της στάσης και στην εφαρμογή συγκεκριμένων τεχνικών και ασκήσεων για τη βελτίωση της σπονδυλικής λειτουργικότητας.

Στόχοι: Κατανόηση των βασικών αρχών της μεθόδου Schroth.

Παρουσίαση δύο (2) τεχνικών κινητοποίησης και τεσσάρων (4) εξειδικευμένων ασκήσεων.

Ανάλυση κλινικών περιπτώσεων και πρακτική εφαρμογή των διδασκόμενων τεχνικών.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 19

ΑΙΘΟΥΣΑ ORION

Κυριακή 1/06/2025, ώρα 9:00 -11:00

**Τίτλος: Συνταγογράφηση Θεραπευτικής Άσκησης σε Ασθενείς με Χρόνιες Πνευμονικές Παθήσεις:
Μια βιώσιμη προσέγγιση στο φυσικοθεραπευτήριο**

Συντονίστρια: Καθηγήτρια Ελένη Κορτιάνου (Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)

Συμμετέχοντες Εισηγητές: Βαία Σαπουνά, MSc, PhD cand.; **Μαρία Ισάκογλου**, MSc, PhD cand.

(Εργαστήριο Κλινικής Φυσιολογίας της Άσκησης και Αποκατάστασης, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)

Περίληψη: Το εργαστήριο εστιάζει στην αξιολόγηση και διαχείριση ασθενών με χρόνια πνευμονικά νοσήματα στο πλαίσιο του φυσικοθεραπευτηρίου. Θα γίνει επίδειξη λειτουργικών δοκιμασιών για την αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης, τεχνικών διαχείρισης της δύσπνοιας, και χρήσης ερωτηματολογίων. Θα παρουσιαστούν επίσης βίντεο άσκησης και δρομικών δοκιμασιών με ασθενείς. Στόχος είναι η απόκτηση δεξιοτήτων για τον σχεδιασμό εξατομικευμένων προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης

Στόχοι: Απόκτηση δεξιοτήτων σχετικά με:



Αντιμετώπιση δύσπνοιας (ηρεμίας και άσκησης).
Αντιμετώπιση μυϊκής αδυναμίας μέσω εξατομικευμένης προπόνησης.
Αντιμετώπιση υποξυγοναιμίας κατά την άσκηση.
Συνταγογράφηση άσκησης σε κυκλοεργόμετρο ή κυλιόμενο τάπητα.
Εφαρμογή οξυμετρίας, ερωτηματολογίων, 6-λεπτης δρομικής δοκιμασίας, και άσκησης σε εργόμετρα.
Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με επίδειξη λειτουργικών δοκιμασιών, τεχνικών, ερωτηματολογίων και βίντεο.
Διάρκεια: 2 ώρες.
Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 20 άτομα.
Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 20

ΑΙΘΟΥΣΑ ORION

Κυριακή 1/06/2025, ώρα 09:00 -11:00

Τίτλος: Σύνδρομο Θωρακικής Εξόδου (ΣΘΕ) - Βιοψυχοκοινωνική Προσέγγιση στην Αξιολόγηση και τη Θεραπεία

Εισηγητής: Νικόλαος Σιδηρόπουλος, PT, MSc, MMACP, OMPT, PhD (Cand). (ΔΙΠΑΕ Θεσσαλονίκης)

Περίληψη: Το ΣΘΕ, που περιγράφει τη μηχανική συμπίεση νευρικών ή/και αγγειακών δομών στην θωρακική έξοδο, αποτελεί μια κλινική πρόκληση στη διάγνωση και θεραπεία, συχνά οδηγώντας σε χρόνιο πόνο και λειτουργική ανικανότητα. Το εργαστήριο εστιάζει στο νευρογενές ΣΘΕ (90% των περιπτώσεων), τη δυσκολία στη διάγνωσή του λόγω επικάλυψης συμπτωμάτων με άλλες παθήσεις και την έλλειψη gold standard δοκιμασίας. Θα αναλυθεί ο ρόλος του φυσικοθεραπευτή στην αναγνώριση εμβιομηχανικών δυσλειτουργιών ("δυναμική παγίδευση") και η φυσικοθεραπεία ως πρώτη γραμμή θεραπείας (manual therapy, άσκηση, επεξήγηση πόνου, εκπαίδευση).

Στόχοι: Βελτίωση της κατανόησης της παθολογίας του ΣΘΕ. Ανάπτυξη κλινικού συλλογισμού για διαφορική λειτουργική αξιολόγηση. Απόκτηση αυτοπεποίθησης στην αξιολόγηση, ταξινόμηση και στοχευμένη θεραπευτική προσέγγιση (με πρακτική επίδειξη τεχνικών).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με έμφαση στη διαφορική αξιολόγηση και επίδειξη τεχνικών.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 21

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE A

Κυριακή 1/06/2025, ώρα 11:00 -13:00

Τίτλος: Κλινικές Αποφάσεις στη Διαχείριση Ασθενή με Άλγος Αυχενικής Αιτιολογίας

Εισηγητής: Δημήτρης Κορακάκης, Φυσικοθεραπευτής, MSc - OMPT Instructor

Περίληψη: Το κλινικό εργαστήριο θα αναλύσει τη διαδικασία αλληλεπίδρασης θεραπευτή-ασθενούς με σκοπό τη συλλογή πληροφοριών μέσω υποκειμενικών και αντικειμενικών ευρημάτων. Σκοπός είναι η αναγνώριση της φύσης, της σοβαρότητας και της ευερεθιστότητας του προβλήματος, ώστε ο θεραπευτής να καταλήξει σε έγκυρες κλινικές αποφάσεις.

Στόχοι: Ανάλυση της διαδικασίας λήψης κλινικών αποφάσεων στη διαχείριση αυχενικού άλγους. Αναγνώριση των χαρακτηριστικών του προβλήματος του ασθενούς (φύση, σοβαρότητα, ευερεθιστότητα).

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.



ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 22

ΑΙΘΟΥΣΑ ORION

Κυριακή 1/06/2025, ώρα 11:00 -13:00

Τίτλος: Κλινικός Συλλογισμός στη Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση της Εμβρυικής Κάκωσης Βραχιονίου Πλέγματος (ΕΚΒΠ)

Εισηγήτρια: Κατερίνα Μάγκου, PT, NDT, MT, MSc.

Περίληψη: Η ΕΚΒΠ παρουσιάζει κλινικά χαρακτηριστικά που εξαρτώνται από τις προσβεβλημένες ρίζες και τη σοβαρότητα της κάκωσης, χωρίς προβλέψιμη εικόνα σε σχέση με την απονεύρωση. Οι παραμορφώσεις της άρθρωσης του ώμου αποτελούν πρόκληση, επηρεάζοντας τη γληνοβραχιόνια άρθρωση, συχνά με αντισταθμιστικές κινήσεις της ωμοπλάτης. Το εργαστήριο στοχεύει στην κατανόηση της παθογένεσης της γληνοβραχιόνιας δυσμορφίας και της μη τυπικής κινηματικής, για την ανάπτυξη κλινικού συλλογισμού και αποτελεσματικών θεραπευτικών στρατηγικών. Θα παρουσιαστούν βίντεο αξιολόγησης και παρέμβασης σε παιδιά διαφόρων ηλικιών.

Στόχοι: Κατανόηση της παθογένεσης της γληνοβραχιόνιας δυσμορφίας και της μη τυπικής κινηματικής στην ΕΚΒΠ. Ανάπτυξη κλινικού συλλογισμού για τον καθορισμό αποτελεσματικών θεραπευτικών στρατηγικών και προληπτικών μέτρων.

Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό, με παρουσίαση βίντεο.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.

ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 23

ΑΙΘΟΥΣΑ GRACE A

Κυριακή 1/06/2025, ώρα 13:00 -15:00

Τίτλος: Κεφαλαλγίες, Ζάλη, Εμβοές: Ποιος ο ρόλος της άνω αυχενικής και της κροταφογναθικής άρθρωσης;

Εισηγητής: Ευάγγελος Π. Αλμπανίδης, PT, MSc, OMT, PhD cand. (Συντονιστής ET Μυοσκελετική Φυσικοθεραπεία)

Περίληψη: Το εργαστήριο εστιάζει στην ανάπτυξη μιας δομημένης διαδικασίας κλινικού συλλογισμού και διαφορικής διάγνωσης για κλινικές περιπτώσεις όπως η αυχενογενής κεφαλαλγία, η αυχενογενής ζάλη και οι σωματοαισθητικές εμβοές. Θα παρουσιαστούν ειδικές δοκιμασίες αξιολόγησης της Άνω Μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης (ΑΜΣΣ), τεχνικές ψηλάφησης και θεραπευτικοί χειρισμοί Manual Therapy, σύμφωνα με τα πρότυπα της IFOMPT.

Στόχοι: Ο στόχος του workshop είναι να εντρυφήσει τους συμμετέχοντες σε μια καλά δομημένη διαδικασία κλινικού συλλογισμού και διαφορικής διάγνωσης μεταξύ κλινικών περιπτώσεων όπως κεφαλαλγίας, ζάλης και σωματοαισθητικών εμβοών.

Το πρακτικό κομμάτι θα περιλαμβάνει ειδικά τεστ αξιολόγησης καθώς και ειδικές τεχνικές ψηλάφησης με βάση το πλαίσιο εκπαίδευσης μέσω κλινικού συλλογισμού που θέτει ο παγκόσμιος οργανισμός IFOMPT (International Federation of Manual and Musculoskeletal Physiotherapists). Μορφή: Θεωρητικό και πρακτικό.

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.



ΚΛΙΝΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 24

ΑΙΘΟΥΣΑ ORION

Κυριακή 01/06/2025, ώρα 13:00 -15:00

Τίτλος: Παιδονευρολογική Εκτίμηση και η Αξία της στη Φυσικοθεραπευτική Παρέμβαση

Εισηγητές: Δρ. Ευθυμία Βαργιάμη, Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Νευρολογίας Α.Π.Θ.

Δρ. Γεώργιος Τσιγάρας, Παιδιατρικός Φυσικοθεραπευτής, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε;

Δρ. Άννα Χαλκιά, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε

Καταγράφοντας τα κοινά σημεία στα οποία γίνεται εστίαση κατά τη διάρκεια μιας τυπικής παιδονευρολογικής εξέτασης και φυσικοθεραπευτικής εκτίμησης, αυτά εξαρτώνται από παράγοντες όπως το ιστορικό, τα συμπτώματα, η ηλικία αλλά και η συνολική υγεία του παιδιού. Η μη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος, μπορεί να προκαλέσει καθυστερήσεις στην κιναισθητική ομαλή ανάπτυξη και λειτουργία του βρέφους. Ωστόσο η συνεκτίμηση από ειδικούς της διεπιστημονικής ομάδας βελτιστοποιεί την έγκαιρη ανίχνευση, αυξάνει αυτόματα τις πιθανότητες να εντοπιστεί και να αντιμετωπιστεί η αιτία, ώστε να μειωθούν οι πιθανότητες να υπάρχουν μακροχρόνιες επιπλοκές. Η αξιολόγηση του βρέφους συνδυαστικά έγκειται στον προσδιορισμό της ακεραιότητας των συστημάτων του βρέφους με εντοπισμό στο κεντρικό και περιφερικό νευρικό σύστημα. Παράλληλα η πρώτη κλινική συνεκτίμηση και αξιολόγηση τίθεται ως και η πρώτη ευκαιρία έτσι ώστε να τεθούν οι βάσεις προς έγκαιρη ανίχνευση, διάγνωση, πρώιμη παρέμβαση, οργάνωση και ενημέρωση των οικογενειών. Σκοπός του συγκεκριμένου εργαστηριακού μαθήματος είναι να εντοπιστούν τα κοινά σημεία της παιδονευρολογικής εξέτασης ως βάση πληροφοριών και συνεκτίμησης για την στρατηγική της φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης του βρέφους.

Το εργαστήριο θα διακριθεί σε δύο ενότητες : Στην πρώτη θεωρητική ενότητα οι συμμετέχοντες θα διδαχθούν τις βασικές αρχές που διέπουν την παιδονευρολογική εξέταση και φυσικοθεραπευτική εκτίμηση . Στη δεύτερη ενότητα θα γίνει πρακτική εφαρμογή και προβολή σε πρόπλασμα των βασικών αρχών της παιδονευρολογικής εκτίμησης ώστε οι συμμετέχοντες να κατανοήσουν τα κοινά σημεία ως ουσιαστική πληροφορία είτε για την αξιολόγηση είτε για την στρατηγική φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης του βρέφους.

Ολοκληρώνοντας το εργαστηριακό μάθημα οι συμμετέχοντες θα έχουν γνωρίσει θεωρητικά και μέσω πρακτικής προβολής την παιδονευρολογική εξέταση βρέφους και πως αυτή μπορεί να γίνει στρατηγική φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης και αξιολόγησης του βρέφους

Διάρκεια: 2 ώρες.

Μέγιστος Αριθμός Συμμετεχόντων: 30 άτομα.

Κόστος Συμμετοχής: 20,00€.



ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΠΡΟΕΔΡΕΙΩΝ

ΛΙΣΤΑ ΟΜΙΛΗΤΩΝ- ΠΡΟΕΔΡΕΙΩΝ ΣΤΡΟΓΓΥΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΤΙΤΛΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗ
Αγγελόπουλος Παύλος	PT, MSc, PhD (Cand), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΣΕΑΥ, Πανεπιστήμιο Πατρών
Αδάμου Κατερίνα	PT, MSc, Εταιρεία Σπαστικών Βορείου Ελλάδος
Αδραμερινά Άλκηστης	Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής- Παιδιατρικής Αιματολογίας , Α΄ Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ
Αθανασάκης Κωνσταντίνος	Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, μέλος της Διοικούσας Επιτροπής του Κεντρικού Συμβουλίου Υγείας (ΚΕΣΥ), της Επιτροπής Εμπειρογνομόνων Δημόσιας Υγείας, της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμού (ΕΕΕ)
Αλμπανίδης Ευάγγελος	PT, MSc, PhD cand
Αναστασίου Αικατερίνη	PT, MSc, NDT, PhD (Cand) ΔΙ.ΠΑ.Ε.
Αντωνογλούδης Πασχάλης	Επιμελητής Χειρουργός, Β΄ Ορθοπαιδική Κλινική, Α.Π.Θ., ΓΝΘ «Γ. Γεννηματάς
Αποστόλου Θωμάς	Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΔΙΠΑΕ.
Ασματζής Κωνσταντίνος	PT, BSc, Certified Lymphedema Therapist, Av. Συντονιστής ΣΕ ΟΕΕ – ΑΠΛΕΣΟ
Ατματζάκης Κυριάκος	PT, MSc (Νευροαποκατάσταση, Παν. Θεσσαλίας), NDT-Bobath Tutor
Βακουφτσή Βασιλική	Πρόεδρος Ένωσης Ασθενών
Βαργιάμη Ευθυμία	Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Νευρολογίας Α.Π.Θ.
Βαρούτης Παναγιώτης	Νευροχειρουργός, Επιστημονικός Συνεργάτης Β Νευροχειρουργική Κλινική ΑΠΘ
Βασιλειάδου Ζωή	Εκπαιδεύτρια KIDS SAVE LIVES
Βενουζίου Ααρών	Ορθοπαιδικός Χειρουργός Άνω Άκρου, Κλινική Άγιος Λουκάς
Βεργίδου Γεωργία	PT, MSc, OMPT
Γεωργιάδης Νίκος	Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής κλινικής Άγιος Παύλος
Γεωργούδης Γεώργιος	Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Α.Δ.Α.
Γεωργούλας Βασίλης	PT, MSc, OMPT Instructor, Υπ. Διδάκτορας & Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΔΙ.ΠΑ.Ε.
Γιαννόπαπας Βασίλης	PT, MSc, PhD, Ακαδημαϊκός υπότροφος Β΄ Πανεπιστημιακής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α
Γιαννοπούλου Ιωάννα	PT, MSc, ΓΝ Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Γιαννούδη Μαριλένα	Εκπαιδεύτρια KID SAVE LIVES
Γιόφτσος Γεώργιος	Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Α.Δ.Α.
Γκαρελίδης Γιώργος	PT, Υπεύθυνος τμήματος φυσικοθεραπείας Γ.Ν. Άγιος Παύλος
Γκέλης Ιωάννης	PT, OMT, Acup.Sp. CKTP, Επιστημονικός Συνεργάτης Ά Παιδιατρικής Κλινικής - Ειδικό Κέντρο Αιμορραγικών Διαθέσεων Παίδων, Εφήβων και Ενηλίκων.
Γκιβίσσης Παναγιώτης	Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.
Γκιουζέλη Νεφέλη	PT, Κέντρο αποκατάστασης Αρμονία
Γκιουζέλης Γιασεμής	PT, Γ.Ν. Άγιος Παύλος
Γκούμα Χρυσάνθη	Εκπαιδεύτρια KID SAVE LIVES
Γκρίλιας Παναγιώτης	Επίκουρος καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Γουγλίδης Βασίλειος	PT, MSc
Δημητριάδης Ζαχαρίας	Αναπληρωτής καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Δούκας Αντώνης	PT, MT, MSc, Διευθυντής Τμημάτων Αποκατάστασης, ΚΑΑ Θησέας



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Δρογούτη Βασιλική	Ψυχολόγος, μεταπτυχιακή φοιτήτρια Κλινικής Ψυχολογίας & Νευροψυχολογίας, τμήμα Ψυχολογίας ΑΠΘ
Ελευθεριάδου Ευγενία	PT, Certified Lymphedema Therapist
Ερμείδης Κωνσταντίνος	PT
Ευαγγελινού Αναστασία	Δικηγόρος, MSc, Μέλος Ε.Ε.Ι.ΔΙ.Β.
Ζελιαλίδου Ηλιάννα	PT, PNF Adv. Therapist
Ζήδρου Χριστιάννα	Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Β' Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης
Ζηλιασκούδης Χρήστος	PT, MSc, OMT
Ζιάκα Αικατερίνη	PT, MSc, NDT, DMI, VMT, CST, PSSE Schroth
Ζίγκιρη Ελένη	Υποψήφια Διδάκτορας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Θεοδωρόπουλος Διονύσιος	PT, MSc, Συντονιστής ET Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας
Θηλυκού Αικατερίνη	PT, MSc, Σύμβουλος Εκπαίδευσης ΠΕ-28 Φυσικοθεραπευτών ΕΕΠ
Ιακωβίδης Πάρης	Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΔΙ.ΠΑ.Ε
Ισαάκογλου Μαρία	PT, MSc, PhD (Cand), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Ιωαννίδου Μαρία	Σχολική Ψυχολόγος, MSc, Ψυχοθεραπεύτρια Gestalt με ειδίκευση σε παιδιά και εφήβους, Επιστημονική Συνεργάτης Ά Παιδιατρικής Κλινικής - Ειδικό Κέντρο Αιμορραγικών Διαθέσεων Παιδών και Εφήβων
Καββαδίας Γιάννης	PT
Καλλέ Λίνα	PT, Bobath NDT, Εκπαιδύτρια κινητικότητας προσανατολισμού και δεξιοτήτων καθημερινής διαβίωσης ατόμων με οπτική βλάβη
Καλλίστρατος Ηλίας	Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΔΙ.ΠΑ.Ε
Καλύβας Ευστάθιος	Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής κλινικής Γ.Ν. Άγιος Παύλος
Καμελίδου Αθήνα	PT, MSc.
Κανελλοπούλου Ελένη	PT, MSc, Certified Lymphedema Therapist, Προϊσταμένη Τμήματος Φυσικοθεραπείας Metropolitan Hospital
Καπρέλη Ελένη	Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Καραγιάννη Ελένη	MSc, PhD (Cand.), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Καραγιαννίδης Αλέξανδρος	PT, Msc., DIP. MDT.
Καραδήμου Δήμητρα	PT, MSc., PhD (Cand.) PT, ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης
Καραμήτσου Δέσποινα	Εκπαιδευτικός, Συγγραφέας
Καρανάσιος Στέφανος	Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Α.Δ.Α.
Καρύτης Νικόλαος	PT
Κασίμης Κωσταντίνος	PT, PhD, MSc, MMACP
Καστρίνης Αλέξανδρος	PT, MSc, PhD (Cand.), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας; ISST Schroth Instructor, Certified SEAS Therapist
Κατσιμέντζας Τριαντάφυλλος	Ακαδημαϊκός Υπότροφος, ΑΠΘ, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ «Γ. Γεννηματάς»
Κενανίδης Ευστάθιος	MD, MSc, PhD, Επ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ., Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου
Κεφαλάς Χρήστος	PT, OMT, MSc (Νευροφυσιολογία/Κινητικός Έλεγχος, Donau Krems), International Instructor ΚΕΟΜΤ
Κεχαγιά Γεωργία	PT, MSc, Αναπληρώτρια Συντονίστρια Ε.Τ. Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας
Κιρτσίδου Ευτυχία	PT
Κιτρίδης Δημήτρης	Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιμελητής Α, Α Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 ΓΣΝΕ



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Κόγιας Ευάγγελος	Επίκουρος καθηγητής Νευροχειρουργικής ΑΠΘ Α' Νευροχειρουργική κλινική ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Κορακάκης Δημήτρης	PT, MSc - OMPT Instructor
Κορτιάνου Ελένη	Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Κοστρετζής Λάζαρος	MD, PhD, Επιμελητής Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΑΠΘ, ΓΝΘ «Γ. Γεννηματάς»
Κοτσανόπουλος Πρόδρομος	PT, MSc., PNF & Schroth Adv Pr
Κουϊδή Ευαγγελία	Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ
Κουκουλιάς Δημήτρης	PT, MSc, Υπ. Διδάκτορας Ιατρικής ΑΠΘ, Ακαδημαϊκός, Υπότροφος ΔΙ.ΠΑ.Ε. , PT Γ.Ν. Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης
Κούστα Αικατερίνη	PT, MSc., ΓΝ Παπανικολάου Θεσσαλονίκης
Λαμπροπούλου Σοφία	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
Λασκαρίδης Εμμανουήλ	Δικηγόρος, ΔΝ Πρόεδρος Ε.Ε.Ι.ΔΙ.Β.
Λιλή Έλενα	PT., MDT, Certified Lymphedema Therapist
Λυμπερίδης Πέτρος	PT, Πρόεδρος Π.Σ.Φ.
Λύτρας Δημήτριος	Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΔΙ.ΠΑ.Ε.
Μάγκου Κατερίνα	PT, NDT, MT, MSc.
Μάγκρας Ιωάννης	Καθηγητής Νευροχειρουργικής, Διευθυντής Β Πανεπιστημιακής Νευροχειρουργικής Κλινικής ΑΠΘ, Διευθυντής Τομέα Νευροεπιστημών & Αισθητηρίων Οργάνων του Ιατρικού Τμήματος ΑΠΘ.
Μανούσου Μεταξία	PT, 1ο Ενιαίο Ειδικό Επαγγελματικό Γυμνάσιο – Λύκειο Αν. Θεσσαλονίκης
Μαντζαφλέρη Περιστέρα Ελένη	Επιμελήτρια Α', Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Παιδών ΓΝΘ Ιπποκράτειο
Μάστορας Νικόλαος	PT, Κέντρο Ημέρας Ατόμων με Άνοια – Ιωαννίνων, Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας και Παρέμβασης Ε. Ψ. Ε. Π.
Ματζάρογλου Χαράλαμπος	Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
Ματσούκη Ελένη	PT, MSc, cred.MDT, Clinical Pilates Master Trainer
Μουταφτσής Ηλίας	PT, MSc
Μπακαλίδου Δάφνη	Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Ιδρυματική Υπεύθυνη Στήριξης Ατόμων με Αναπηρία του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Π.Α.Δ.Α.
Μπαλογιάννη Ευτυχία	MD, MSc Νευρολόγος
Μπάναλης Παναγιώτης	PT
Μπαρκάτσα Βενετία	PT
Μπεμπελέτση Πασχαλίνα	MSc, PhD cand, PT ΜΕΘ ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης
Μπέσιος Θωμάς	Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Μπίλη Ευδοκία	Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
Μπουτοβίνος Παναγιώτης	PT, OMT, MSc Sports Injury Management (University of Brighton), PT Hellenic Basketball National Team, PT ARIS BC
Μυλωνάκης Νικόλαος	MD, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επιστημονικός Συνεργάτης Γ' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝΘ Παπαγεωργίου
Μώκας Αναστάσιος	Λογοθεραπευτής NDT, SI, Ειδικός Παιδαγωγός MSc
Μώρος Γεώργιος	PT, MSc
Νενόπουλος Αλέξανδρος	Χειρουργός Ορθοπαιδικός
Ντίνου Στεφανία-Ραφαηλία	PT, MSc, PhD (Cand.), 5ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Θεσσαλονίκης



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Ξεργιά Σοφία	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πατρών
Ορφανός Γιώργος	PT
Πανδής Σπύρος	PT
Πάντση Πωλίνα Κυράννα	PT, NDT
Παπαγεωργίου Θεοφάνης	PT, Certified Lymphedema Therapist
Παπαγιάννης Γεώργιος	Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Παπαδημητρίου Ελευθερία	PT, MSc
Παπαδόπουλος Περικλής	Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Ιατρική Σχολή, Α.Π.Θ.
Παπαθανασίου Γεώργιος	Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Α.Δ.Α.
Παπαμιχαήλ Παναγιώτης	PT, MSc(cand)
Παπανδρέου Μαρία	Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Α.Δ.Α.
Παπανικολάου Χρυσόστομος	PT, MSc, Κέντρο Φυσικοθεραπείας Movitation,
Παπαροϊδάκης Γεώργιος	MD, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής, Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου
Παπαχρήστου Ευαγγελία	PT, MSc
Παπούλκα Ναταλία	Εκπαιδύτρια KID SAVE LIVES
Παπουτσή Καλλιόπη	Συγγραφέας
Πατσάκη Ειρήνη	Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Α.Δ.Α.
Παυλίδου Ευτέρπη	Παιδίατρος - Παιδονευρολόγος, MSc, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Τμήμα Λογοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Παυλόπουλος Χαράλαμπος	MD, MSc, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Α.Π.Θ, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ «Γ. Γεννηματάς
Πέπερα Καλατζή Γαρυφαλλιά	Αναπληρώτρια καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Πετράς Σταύρος	PT, MSc, PhD (Cand), Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Γ. Γεννηματάς
Πετρίδου Μαρία	PT, MSc, PhD (Cand), Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Α.Δ.Α.
Πιτσικάλη Μαρία	PT, OMT, MSc (Νευρομυοσκελετική Φυσικοθεραπεία, Kregs)
Πουλής Ιωάννης	Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Πρατσίδης Αλέξανδρος	PT
Ρουμελιώτης Σπύρος	PT
Σακελλάρη Βασιλική	Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Π.Α.Δ.Α.
Σαπουνά Βάια	MSc, PhD cand.
Σδράβου Δήμητρα	PT, ND, Υπεύθυνη τμήματος φυσικοθεραπείας, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ
Σιδηρόπουλος Νικόλαος	PT, MSc, MMACP, OMPT, PhD cand. (ΔΙΠΑΕ Θεσσαλονίκης)
Σπανός Ιωάννης	Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Σταθόπουλος Σταύρος	PT, Εξειδικευμένος στην αποκατάσταση νευρολογικών & νευροψυχολογικών δυσχερειών. Σύμβουλος ψυχικής και σωματικής ευεξίας, Διευθυντής και καθηγητής ΜΠΕ Παν/μιο της Ρώμης, "G. Marconi", Διδάσκων ΠΜΣ Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ & Α.Π.Θ, Μέλος Ομάδων Ειδικών για την Ψυχική Υγεία / Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας
Σταϊκούδη Σταματία	GDip, MSc, BSc (Hons), RCCP, HCPC, Ακοολόγος



6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Σταματούδη Χρυσούλα	Φυσικοθεραπεύτρια, MSc στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία, MSc στην Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση
Σταυρογιάννη Κωνσταντίνα	Νευροψυχολόγος, MSc, PhD c
Στεφανάκης Αναστάσιος	Ιδρυτής, Πρόεδρος, Εθελοντής Εκπαιδευτής Ανθρωπιστικής Οργάνωσης Κοινωνίας Πολιτών KID SAFE LIVES-TA ΠΑΙΔΙΑ ΣΩΖΟΥΝ ΖΩΕΣ
Στεφανούλη Βασιλική	PT, MSc, PhD cand. Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Στριμπάκος Νικόλαος	Καθηγητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Σωτηράκη Ελένη	Προϊσταμένη του 1ου ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. Β. Θεσσαλονίκης - Φυσικοθεραπεύτρια, MSc
Σωτήραλης Γιάννης	PT, MSc, EDPP
Τοπάλης Στέφανος	Δικηγόρος LL.M. Ταμίας Ε.Ε.Ι.ΔΙ.Β.
Τριανταφυλλά Μάγδα	MD, MSc ,Παιδοοφθαλμίατρος, Παιδοοφθαλμολογικό Ελλάδος
Τριανταφύλλου Αθανάσιος	Επίκουρος Καθηγητής τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Τριανταφύλλου Ευριπίδης	PT, MSc, MLD/CDT Certified Instructor, Συντονιστής ΟΕΕΑΠΛΕΣΟ
Τσακλής Παναγιώτης	Καθηγητής Εργαστήριο Εμβιομηχανικής και Εργονομίας @ErgoMechLab, ΣΕΦΑΑΔ -ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Dept of Molecular Medicine and Surgery, Karolinska Institute, Sweden
Τσαρίδου Κυριακή	PT, MSc, NDT
Τσιγάρα Νικολέτα	PT, NDT-Bobath, CP, CYT, CST
Τσιγάρας Γιώργος	PT , MSc, PhD, Μεταδιδακτορικός Ερευνητής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΔΙ.ΠΑ.Ε, Ιπποκράτειο Νεογνολογική Κλινική & Εντατική Νοσηλεία Νεογνών Α.Π.Θ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο
Τσιρίδης Ελευθέριος	MD, MSc (Orth) (London), DMed, PhD(London), FACS, FRCS, Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ, Διευθυντής Γ' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Ισχίου
Τσιτσόπουλος Παρμενίων	Καθηγητής Β' Πανεπιστημιακής Νευροχειρουργικής Α.Π.Θ
Τσουγλίνη Ζωή	Εκπαιδύτρια KID SAVE LIVES
Τσουκαλάς Γιώργος	PT, MSc, Ackermann Instructor
Φετλής Αντώνης	PT,MSc,PhD
Φόρογλου Νικόλαος	Καθηγητής Νευροχειρουργικής Α.Π.Θ, Διευθυντής Α' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΠΓΝΘ Α-ΧΕΠΑ
Φράγκου Μαρία	PT
Φυτιλή Δήμητρα	PT, MSc, Συντονίστρια Ε.Τ. Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας, Επιστημονική Υπεύθυνη στο Κέντρο Φυσικοθεραπείας Corpo e Mente AE
Φώτη Άννα	PT, MSc
Φωτιάδης Φώτιος	PT, MSc
Χάλαρη Ευθυμία	PT, MSc, Συντονίστρια ΕΤ Γηριατρικής Φυσικοθεραπείας
Χαλκιά Άννα	Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΔΙ.ΠΑ.Ε.
Χατζηβρέττα Ζωή	Εκπαιδύτρια KID SAVE LIVES
Χασιώτης Αθανάσιος	Χασιώτης Αθανάσιος, PT, Υποψήφιος διδάκτορας ΠΑΔΑ
Χατζηιωαννίδης Ηλίας	Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής - Νεογνολογίας Α.Π.Θ , AMENN ΓΝΘ Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης
Χατζηκωνσταντίου Χ. Εύη	PT, MSc , Cert. Acup. Επιστημονική υπεύθυνη Physio actions



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Χατζηπροδρομίδου Π. Ιωάννα	Ε.Δι.Π., Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Δι.ΠΑ.Ε.
Χατζησταυρίδης Άκης	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος
Χότζα Τζέσα	Εκπαιδεύτρια KID SAVE LIVES
Χοχλιούρου Ελπίς	Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής -Εντατικής Θεραπείας Α.Π.Θ, Γ Παιδιατρική Κλινική ΓΝΘ Ιπποκράτειο
Χριστάρα Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα	τ. Καθηγήτρια, τ. Διευθύντρια Μεταπτυχιακού προγράμματος «Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία»
Χρίστογλου Κωνσταντίνος	PhD, MBA, MSc, PostDoc(c), Manager Υπηρεσιών Υγείας Γραμματέας Ε.Ε.Ι.Δι.Β.
Χρυσικού Κατερίνα	PT, MSc, Certified Lymphedema Therapist, CCST
Maier Tomas	Physiotherapist, OMPT, DVMT, HPPT, EMS Shockwave Trainer
Mercer Chris	Consultant Musculoskeletal Physiotherapist, Clinical Director, Sussex MSK Health Co-Chair, National Physiotherapy Consultant Professional Network (UK) Co-Chair, UK Musculoskeletal Partnership Group
Ridehalgh Colette	Lecturer at King's College London United Kingdom
Terni Carlo	PT, εκπαιδευτής λειτουργικής επανεκπαίδευσης CONI



ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ / ΧΟΡΗΓΟΙ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΜΠΟΡΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

Ευχαριστούμε τις παρακάτω εταιρείες για τη συμμετοχή και τη συμπαράστασή τους στο επιστημονικό έργο του Π.Σ.Φ.

ΑΜΙΣΤΙΜ Α.Ε.

Ιατρικά & Φυσικοθεραπευτικά
Αθήνα: Λεωφόρος, Πεντέλης 95Γ, Χαλάνδρι 15234
Θεσσαλονίκη: Λεωφόρος Καραμανλή 84, 54644
www.amistim.gr // email: info@amistim.gr
Τηλέφωνο Αθήνα: 2103627393
Τηλέφωνο Θεσσαλονίκη: 2310869555



ΑΝΑΤΟΜΙΚ ΧΕΛΠ Α.Ε. - "ANATOMIC HELP"

Εμπορία και κατασκευή ορθοπεδικών προϊόντων
25^ο χλμ Θεσσαλονίκης – Κιλκίς, Νέα Σάντα, Κιλκίς 61100
www.anatomichelp.com // email: info@anatomichelp.com
Τηλέφωνο: 2341077190

ΑΝΤΙΣΕΛ – ΑΦΟΙ Α. ΣΕΛΙΔΗ ΑΕ

Ανώνυμη Εταιρεία Επιστημονικού Εξοπλισμού
Θεσσαλονίκη: Κτίριο SPECTRA, 12ο χλμ. Θεσ/κης – Ν. Μουδανιών, 57001
Αθήνα: Μιχαλακοπούλου 116, 11527, Αθήνα
www.antisel.gr // antisel@antisel.gr
Τηλέφωνο Αθήνα: 2107795980
Τηλέφωνο Θεσσαλονίκη: 2310322525



Γ. ΚΑΛΟΥΣΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε. – "KALOUSOS MEDICAL EQUIPMENT"

Ιατρικός Εξοπλισμός
Γράμμου 29, Αθήνα 18345
www.kalousos.gr // email: info@kalousos.gr
Τηλέφωνο: 2107752048

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΥΓΕΙΑΣ Ο.Ε. - "ΕΠΙΜΟΡΦΟΣIS"

Υπ. Εκπαίδευσης μέσω Επιμορφωτικών Σεμιναρίων
Ίωνος Δραγούμη 5, Θεσσαλονίκη 54625
www.epimorfosis.gr // email: info@epimorfosis.gr
Τηλέφωνο: 6946668680

ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - "BFpress-DEVICE FOR PRESSURE TRETMENT OF MUSCLES"

Κρήτης 11, Λευκωσία, Κύπρος 1061
<https://physiokostopoulos9.wixsite.com/bfpress> // email: physiokostopoulos@gmail.com
Τηλέφωνο: 00357-99424835



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ

Εκδόσεις

Μαυρομιχάλη 2-4, Αθήνα 10679

www.konstadaras.gr // info@konstadaras.gr

Τηλέφωνο: 2103635343

ΜΑΥΡΟΥΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε. – “MAVROULIS MED”

Ιατρικός Εξοπλισμός Ιωαννίνων 118, Αθήνα 104 44

www.mavroulismed.gr // email: info@mavroulismed.gr

Τηλέφωνο: 2110131873

**MAVROULIS
MED**
Medical Equipment

ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ Α. & ΣΙΑ Ο.Ε. – “ORTHOSTATICAL”

Εμπόριο ορθοπεδικών ειδών

Ανθέων 27, Συκιές, Θεσσαλονίκη 56626

www.orthostatical.gr // email: info@orthostatical.gr

Τηλέφωνο: 2310214127

ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΚΟΤΣΙΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - "ACKERMANN COLLEGE"

Πλατεία Εσπερίδων 2, Γλυφάδα, Αθήνα 16674

www.georgiotsoukalas.gr // email: info@georgiotsoukalas.gr

Τηλέφωνο: 6938116225

BTL HELLAS MON. ΙΚΕ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Ιατρικός Εξοπλισμός

Θεσσαλονίκη: Κωνσταντίνου. Καραμανλή 3, Καλαμαριά Θεσσαλονίκη, 55132

Αθήνα: Θαρύπου 5 & Ευστρατίου Πίσσα, Νέος Κόσμος, 11745

www.btl.gr // email: info@btl.gr

Τηλέφωνο Αθήνα: 2160009888

Τηλέφωνο Θεσσαλονίκη: 2316008141



CLINICAL PILATES INSTITUTE

Υπηρεσίες διοργάνωσης επιμορφωτικών σεμιναρίων

Δημητρίου Σπανού 5, Μαρκόπουλο Αττικής

www.clinicalpilatesinstitute.com // info@clinicalpilatesinstitute.com

Τηλέφωνο: 6907702548

EPI BION, ΤΣΟΥΜΑΡΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ & ΣΙΑ ΕΕ

Διαγνωστικά – Ιατρικά

Σινώπης 13 Αμπελόκηποι, 115 27, Αθήνα

www.epi-bion.gr // email: info@epi-bion.gr

Τηλέφωνο: 2107791501

Epi-Bion
Επιβιώνει μόνο η ποιότητα

FF MEDICAL & WELLNESS- “FF Medical & Wellness, Miha Bodytec Greece”

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων

Ηρώων Πολυτεχνείου 5, Ν. Ερυθραία, 14671

www.physiodevices.com // email: ffmedicwell@gmail.com

Τηλέφωνο: 2108070010



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

HEALTHACTION

Εμπόριο Ορθοπεδικών Ειδών

Καραολή Δημητρίου 105, Μοσχάτο, Αθήνα 18345

www.healthaction.gr // email: info@healthaction.gr

Τηλέφωνο: 2130996505

MOVEMED

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων και συναφών ειδών

Θησέως 34, Χαλάνδρι, 15234

www.movemed.gr // info@movemed.gr

Τηλέφωνο: 2102693301

movemed®
medical solutions for people's treatment

NAKAS MEDICAL

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων

Σουλίου 55, Άγιος Δημήτριος, Αθήνα 17342

www.nakasmedical.gr // email: info@nakasmedical.gr

Τηλέφωνο: 2100106772

OSTRACON ΕΠΕ

Εμπορία Ιατρικών Μηχανημάτων και συναφών ειδών

Ριζούντος 2, 16777, Ελληνικό Αττικής

www.ostracon.gr // email: info@ostracon.gr

Τηλέφωνο: 2109631611

ostracon



**6^ο ΔΙΕΘΝΕΣ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ
ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΣΤΗ ΣΥΓΧΡΟΝΗ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

30-31/5 & 1/6 2025
Grand Hotel Palace
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



MEDICAL SOLUTIONS

FOR A HEALTHIER
TOMORROW!

